Anexo 8. Herramienta de ayuda a la toma de decisiones

Enfermedad renal crónica (ERC).

Emplear el modelo como ayuda para Usted y su equipo de salud en conversaciones sobre la mejor manera de tratar la enfermedad renal crónica.

Documento adaptado de: http://optiongrid.org/option-grids/grid-landing/79.

Han transcurrido más de 5 años desde la publicación de esta Guía de Práctica Clínica y su vigencia no ha sido revisada.

Preguntas más frecuentes	Diálisis peritoneal-DPAC/DPA	Hemodiálisis en la unidad de diálisis	Hemodiálisis en casa	Trasplante	Manejo conservador
	Bolsas en casa	**Máquina en la unidad especial**	**Máquina en casa**	**Riñón donado**	**No diálisis ni trasplante**
¿En qué consiste?	El fluido entra y sale de su abdomen de forma continua y requiere del recambio de bolsas recolectoras. Puede también hacerlo una máquina durante la noche	Tu sangre se depura a través de una máquina en la unidad de diálisis	Tu sangre se depura a través de una máquina en tu casa.	Se te trasplantará un riñón de una persona donante, que puede estar viva o haber muerto.	Recibirás medicamentos para estabilizar el deterioro de tu riñón durante el mayor tiempo posible.
¿Cómo se verán afectados mis riñones?	Tu función renal empeorará lentamente. Podrás continuar orinando durante unos años.	Tu función renal empeorará lentamente, probablemente de forma más rápida que con la diálisis peritoneal.	Tu función renal empeorará lentamente, probablemente de forma más rápida que con la diálisis peritoneal.	Su función renal se recuperará y volverá a orinar de forma normal.	Es difícil predecir que pasará con su función renal restante. Es probable que empeore.
¿Cuán a menudo necesitaré este tratamiento?	La diálisis peritoneal ambulatoria continua (DPAC) necesita el cambio de 4 bolsas cada día, no hay días de descanso. La diálisis peritoneal automatizada (DPA) es llevada a cabo por una máquina durante la noche, cada noche.	Cada tratamiento durará entre 3 y 4 horas, según su peso, de la ganancia de éste durante la diálisis, de cómo se encuentre Ud. y se lleva a cabo en días fijos.	Se trata de un total de 12 horas de tratamiento por semana, repartidas en 3 días. El tiempo del tratamiento puede ser flexible.	Recibirás medicación para suprimir el sistema inmune y aumentará el riesgo de padecer infecciones.	Recibirás medicación regular, controles como hasta ahora.
¿Cómo me sentiré?	Este es un tratamiento poco agresivo. En general te sentirás sentirse mejor.	Puedes sentirte cansado después de cada tratamiento, pero en general te sentirás mejor.	Puedes sentirte cansado después de cada tratamiento, pero en general te sentirás mejor.	La cirugía es un procedimiento agresivo que conlleva unas semanas de recuperación. Una vez que se haya recuperado de la cirugía, te sentirás mejor.	Si la función renal empeora, desarrollarás un fallo renal. Hay medicación disponible para controlar la mayoría de estos síntomas.
¿Cómo puede afectar mi vida?	Puedes continuar trabajando y haciendo las actividades habituales.	Tendrás unos horarios fijos para la diálisis. El trabajo necesitará adaptarse a estos horarios	Este tipo de diálisis se puede adaptar alrededor de tu trabajo y actividades habituales	Una vez recuperado de la cirugía podrás hacer las actividades habituales.	Probablemente dejarás de realizar las actividades habituales de forma progresiva. Las visitas médicas se pueden adaptar a tus actividades habituales.

Transcurrido más de 5 años desde la publicación de esta Guía de Práctica Clínica y su vigencia no ha sido revisada

Preguntas más frecuentes	Diálisis peritoneal-DPAC/DPA	Hemodiálisis en la unidad de diálisis	Hemodiálisis en casa	Trasplante	Manejo conservador
	Bolsas en casa	**Máquina en la unidad especial**	**Máquina en casa**	**Riñón donado**	**No diálisis ni trasplante**
¿Cómo van a verse afectados mi dieta y los líquidos?	Es posible que tengas algunas restricciones sobre lo que comes y bebes.	Tendrás algunas restricciones sobre lo que comes y bebes.	Tendrás algunas restricciones sobre lo que comes y bebes.	Tendrás algunas restricciones sobre lo que comes y bebes.	Por lo general, hay menos restricciones de las que tendrías si estuvieras en diálisis
¿Voy a necesitar almacenar algún equipo en casa?	Te entregarán el equipo de diálisis en tu casa y requiere de algo de espacio.	No	La máquina de diálisis se preparará en tu casa, en un sitio con conexión eléctrica y de agua.	No	No
¿Puedo cambiar de una opción de tratamiento a otra?	Sí	Sí, pero la diálisis peritoneal podría ser menos eficaz una vez has recibido hemodiálisis.	Sí, pero la diálisis peritoneal podría ser menos eficaz una vez has recibido hemodiálisis.	Sí	Sí
¿Todavía puedo viajar?	Sí, pero necesitas alguna planificación previa. El equipo se puede transportar en automóvil.	Sí, pero necesitarás seguir el tratamiento que se deberá realizar en alguna unidad similar a tu destino. Debe planearse con cierto tiempo.	Sí, pero necesitarás seguir el tratamiento que se deberá realizar en alguna unidad similar a tu destino. Debe planearse con cierto tiempo.	Sí	Sí
¿Cuánto tiempo este tratamiento será eficaz?	La mitad de las personas que inician diálisis peritoneal la siguen durante 2 o 3 años. Luego muchos realizan hemodiálisis o trasplante.	Algunas personas continúan hemodiálisis durante 20 años, pero lo más habitual es que sea un periodo mucho más corto.	Algunas personas continúan hemodiálisis durante 20 años, pero lo más habitual es que sea un periodo mucho más corto.	En promedio, los trasplantes de riñón son eficaces hasta 15 años	Esto dependerá de muchos otros aspectos.

Transcurrido más de 5 años desde la publicación de esta Guía de Práctica Clínica y su vigencia no ha sido revisada