

Guía de Práctica Clínica sobre el manejo de fármacos antidiabéticos en personas con Diabetes Mellitus tipo 2

Alcance y Objetivos

Objetivos

Objetivo general

Proporcionar orientación en la optimización del manejo de fármacos antidiabéticos centrado en personas con diabetes mellitus tipo 2.

Objetivos específicos

- Disminuir la variabilidad injustificada en la práctica clínica en el uso de antidiabéticos.
- Contribuir a la mejora de la esperanza y la calidad de vida de las personas con diabetes mellitus tipo 2, teniendo en cuenta las comorbilidades y complicaciones asociadas a la enfermedad.
- Proporcionar información útil para la toma de decisiones a las personas afectadas, familiares y/o cuidadores, profesionales de la salud relacionados con el tratamiento de diabetes mellitus tipo 2, y gestores sanitarios.
- Promover la equidad en la atención sanitaria de las personas afectadas con diabetes mellitus tipo 2, con independencia de su edad, sexo, lugar de residencia, posición social, nivel de educación, cultura y raza o etnia.
- Proporcionar un algoritmo o árbol de decisión del tratamiento farmacológico de la DM2 actualizado para guiar la elección del antidiabético más adecuado.
- Mejorar las habilidades clínicas de los profesionales sanitarios implicados en la atención de las personas con diabetes mellitus tipo 2.
- Detectar las áreas de incertidumbre o controversia que necesitan más investigación en el tratamiento y establecer recomendaciones para el desarrollo de investigación futura.
- Proporcionar información sobre el uso de recursos y costes de los distintos antidiabéticos.

Alcance

Población diana

Pacientes con DM2 (edad mayor o igual a 14 años).

Aspectos contemplados en la GPC

El área clínica que contempla la GPC es el manejo de fármacos antidiabéticos. Las posibles comorbilidades de las personas con diabetes mellitus de tipo 2 serán tenidas en cuenta.

Niveles asistenciales

La GPC se centra en el ámbito del Sistema Nacional de Salud y, concretamente, en pacientes no hospitalizados.

Usuarios a los que va dirigida la GPC

Los usuarios a los que se dirigirá la GPC son especialistas en medicina familiar y comunitaria, endocrinología y nutrición, medicina interna, geriatría, y otras especialidades, profesionales de enfermería de atención primaria y hospitalaria, profesionales de farmacia de atención primaria y hospitalarios que atienden a estos pacientes. También va dirigida a pacientes y sus cuidadores y familiares, así como asociaciones de pacientes, sociedades científicas y gestores sanitarios.

Abordaje de la perspectiva económica

Al comienzo de la elaboración se identificaron aquellas preguntas que requerían la búsqueda de estudios de evaluación económica para fundamentar la decisión sobre la formulación de las recomendaciones. Estas fueron priorizadas por el grupo elaborador de la guía atendiendo al criterio de si se esperaba que la evidencia económica pudiera influir a las recomendaciones, ya sea en su dirección o en su fuerza.

Aspectos no cubiertos en la GPC

Esta GPC no abordará las complicaciones agudas metabólicas de la enfermedad ni la diabetes gestacional. Tampoco se contempla el abordaje de las áreas de diagnóstico y cribado; educación y autocuidado ni manejo farmacológico específico de las comorbilidades, así como tampoco la organización de la consulta.

Preguntas para responder

Cifras objetivo de HbA1c

1. ¿Cuáles son las cifras objetivo de hemoglobina glicosilada en pacientes con DM2?

Estrategias terapéuticas con insulina y tratamientos antidiabéticos combinados

2. ¿Cuál es la eficacia y seguridad de los análogos de insulina prandial y basal en comparación con la insulina humana en pacientes con DM2?
3. Al inicio de la insulinización, ¿cuál es la pauta más eficaz y segura?
4. ¿Cuál es la efectividad y seguridad de los agonistas de los receptores de GLP-1 en comparación con la insulina de acción rápida, añadidos a la terapia con insulina basal?
5. Cuando se inicia el tratamiento con insulina, ¿cómo se debe ajustar la pauta de los antidiabéticos no insulínicos?