

INFORMACIÓN SOBRE LA RECOMENDACIÓN Cód.: 20250530_056_SER

1. Recomendación de No Hacer

Se recomienda no suspender el tratamiento reductor de la uricemia, en pacientes con gota, una vez conseguido el control clínico (ausencia de ataques de gota y tofos) salvo que la uricemia se mantenga en diana terapéutica sin tratamiento.

2. Objetivo y justificación de la recomendación de abandonar la práctica

Suspender el tratamiento reductor de la uricemia en pacientes con indicación del mismo por gota de forma precoz asocia una alta probabilidad de que el paciente presente de nuevo los niveles de uricemia iniciales que condujeron al desarrollo de depósito de cristales de urato monosódico, y por tanto al empeoramiento de la enfermedad y la reaparición de los síntomas a corto o medio plazo.

3. Sociedad a la que representa

Sociedad Española de Reumatología (SER)

4. Especialidades

Especialidad(es) a la(s) que implica esta recomendación (según REAL DECRETO 183/2008, de 8 de febrero):

Reumatología

5. Enfermedad (Código CIE-11)

Enfermedad(es) a la(s) que se refiere la recomendación:

Enfermedades del sistema musculoesquelético o del tejido conectivo (FA00-FC0Z)

6. Experiencia de implementación

7. Indicadores

8. Referencias bibliográficas

Se incluirá la bibliografía aportada por el autor(a) así como la aportada por GuíaSalud o panelistas como fuente de alta calidad de evidencia que apoya la recomendación.

Guía de práctica clínica para el manejo de pacientes con gota. 2020. Grupo GuipClinGot de trabajo de la GPC para el Manejo de Pacientes con Gota. Guía de práctica clínica. <https://www.ser.es/wp-content/uploads/2020/10/Gui%CC%81a-de-Pra%CC%81tica-Cli%CC%81nica-para-el-Manejo-de-la-Gota.pdf>

Beslon V, Moreau P, Maruani A, Maisonneuve H, Giraudeau B, Fournier JP. Effects of Discontinuation of Urate-Lowering Therapy: A Systematic Review. J Gen Intern Med. 2018 Mar;33(3):358-366. doi: 10.1007/s11606-017-4233-5. Epub 2017 Dec 4. PMID: 29204974; PMCID: PMC5834964.

Richette P, Doherty M, Pascual E, Barskova V, Becce F, Castañeda-Sanabria J, Coyfish M, Guillo S, Jansen TL, Janssens H, Lioté F, Mallen C, Nuki G, Perez-Ruiz F, Pimentao J, Punzi L, Pywell T, So A, Tausche AK, Uhlig T, Zavada J, Zhang W, Tubach F, Bardin T. 2016 updated EULAR evidence-based recommendations for the



management of gout. *Ann Rheum Dis*. 2017 Jan;76(1):29-42. doi: 10.1136/annrheumdis-2016-209707. Epub 2016 Jul 25. PMID: 27457514.

Perez-Ruiz F, Herrero-Beites AM, Carmona L. A two-stage approach to the treatment of hyperuricemia in gout: the "dirty dish" hypothesis. *Arthritis Rheum*. 2011 Dec;63(12):4002-6. doi: 10.1002/art.30649. PMID: 21898351.

Perez-Ruiz F, Atxotegi J, Hernando I, Calabozo M, Nolla JM. Using serum urate levels to determine the period free of gouty symptoms after withdrawal of long-term urate-lowering therapy: a prospective study. *Arthritis Rheum*. 2006 Oct 15;55(5):786-90. doi: 10.1002/art.22232. PMID: 17013833.