

## 7.6. Terapia ocupacional

¿Es eficaz la terapia ocupacional en la mejoría de la independencia para las AVD en personas que han sufrido un ictus?

### Recomendaciones

<b>Débil a favor</b>	Se sugiere que, si la persona que ha sufrido un ictus tiene dificultades para realizar las actividades diarias, ésta sea tratada por un/una terapeuta ocupacional.
----------------------	--

### Justificación

La evidencia señala que la terapia ocupacional tiene un efecto positivo en la reducción de la mortalidad o de presentar un desenlace negativo para la persona que ha sufrido un ictus, y un efecto algo menor, pero significativo, en la mejora de las AVD, sobre todo de las actividades instrumentales. Además, se trata de un tema de suma importancia para las personas que han sufrido un ictus, por lo que se recomienda de forma fuerte a favor del mismo.