

## 7. Manejo del ictus tras el alta hospitalaria

### 7.1. Espasticidad

#### Pregunta

¿Los fármacos orales han demostrado ser eficaces en el tratamiento de la espasticidad post-ictus?

#### Recomendaciones

<b>Débil en contra</b>	Se sugiere no utilizar fármacos orales como el baclofeno o la tizanidina para tratar la espasticidad focal post-ictus
<b>BPC</b>	Aquellas personas que presenten espasticidad que interfiera con su vida diaria deben ser enviados a consulta de neurología, rehabilitación y/o fisioterapia para que se valore el tratamiento más apropiado.

#### Justificación

Los factores determinantes para realizar esta recomendación han sido la muy baja confianza en la evidencia que existe sobre la eficacia y seguridad de estos fármacos en el tratamiento de la espasticidad post-ictus, así como la falta de un balance favorable entre los beneficios y los riesgos. De hecho, en ninguna de las comparaciones se observa una diferencia significativa en la mejora de la espasticidad.