

TABLAS DE SÍNTESIS DE LA EVIDENCIA o PERFILES DE EVIDENCIA GRADE

MODIFICACIONES EN LA DIETA

Comparación 1: Dieta modificada + líquidos espesados vs. Dieta sin modificaciones

Bibliografía: ESO and ESSD guidelines, 2021

Evaluación de la calidad							Nº de pacientes		Efecto		Calidad	Importancia
Nº de estudios	Diseño de estudio	Riesgo de sesgo	Inconsistencia	Evidencia indirecta	Imprecisión	Otras consideraciones	Cribado disfagia	Control	Relativo (IC 95%)	Absoluto (IC 95%)		
Desenlace 1: Neumonía post-ictus												
4	ECA (n= 100 pac)	Serio ^a	No seria	No seria	Seria ^b	Ninguna	0%	20%	RR 0,19 (de 0,03 a 1,40)	-	BAJA ⊕⊕○○	CRITICA
Desenlace 2: Penetración												
1	ECA (n= 122 pac)	Serio ^a	No seria	No seria	Seria ^b	Ninguna	0%	13,1%	RR 0,06 (de 0,00 a 1,00)	-	BAJA ⊕⊕○○	CRITICA
Desenlace 3: Aspiración												
3	ECA (n= 188 pac)	Serio ^a	Seria ^c (90%)	No seria	Seria ^b	Ninguna	21,3%	45,7%	RR 0,51 (de 0,14 a 1,77)	-	MUY BAJA ⊕○○○	CRITICA
Desenlace 4: Duración de la estancia hospitalaria (días)												
1	ECA (n= 64 pac)	Serio ^a	No seria	No seria	Seria ^b	Ninguna	24,9 ± 9	34 ± 12	.	DM -9,58 (de -15,41 a -3,76)	BAJA ⊕⊕○○	IMPORTANTE
Desenlace 5: Ingesta de fluidos (ml) * (solo se reportan los ECA, hay inconsistencia con el estudio observacional)												
3	ECA y observacion al (n= 77 pac)	Serio ^a	Seria ^d (94%)	No seria	Seria ^b	Ninguna	1179 ± 235	1612 ± 455	-	DM de -133,22 (de -541,9 a 275,46)	MUY BAJA ⊕○○○	IMPORTANTE
Desenlace 6: Toma de energía, Kcal/kg/												

Evaluación de la calidad							Nº de pacientes		Efecto		Calidad	Importancia
Nº de estudios	Diseño de estudio	Riesgo de sesgo	Inconsistencia	Evidencia indirecta	Imprecisión	Otras consideraciones	Cribado disfagia	Control	Relativo (IC 95%)	Absoluto (IC 95%)		
1	Estudios observacionales (n= 52 pac)	Serio ^a	No seria	No seria	Seria ^b	Ninguna	19,4 ± 6,2	22,3 ± 9,0	-	DM -2,90 (de - 7,09,a 1,29)	MUY BAJA ⊕○○○	IMPORTANTE
Desenlace 7: Toma de proteínas, g/kg/day												
1	Estudios observacionales (n= 68 pac)	Serio ^a	No seria	No seria	Seria ^b	Ninguna	0,71 ± 0,29	0,90 ± 0,31	-	DM -0,19 (de - 0,34 a 0,04)	MUY BAJA ⊕○○○	IMPORTANTE

^a Estudios con riesgo de sesgo alto; ^b Imprecisión seria (pocos eventos e intervalos imprecisos); ^c I² 94%; ^d I² 68%.