

Valeriana

Pregunta: Valeriana comparado con Diazepam en TAG

Evaluación de certeza							Nº de pacientes		Efecto		Certeza	Importancia
Nº de estudios	Diseño de estudio	Riesgo de sesgo	Inconsistencia	Evidencia indirecta	Imprecisión	Otras consideraciones	Valeriana	Diazepam	Relativo (95% CI)	Absoluto (95% CI)		

Síntomas de ansiedad (evaluado con : HAMA)

1 ^a	ensayos aleatorios	serio ^a	no es serio	no es serio	serio ^b	ninguno	Los participantes mostraron resultados similares de los síntomas de ansiedad verificada a través de HAMA en las distintas condiciones, extracto de valeriana (Línea base = 22,8±7,6; Post-tratamiento = 14,6±9,8) y diazepam (Línea base = 25,2±4,5; Post-tratamiento = 14,2±6,3) frente a placebo (Línea base = 25,1±7,5; Post-tratamiento = 16,0±6,1). El estudio sugiere que el extracto de valeriana no tuvo efecto sobre los participantes.	⊕⊕○○ Baja	CRÍTICO
----------------	--------------------	--------------------	-------------	-------------	--------------------	---------	--	--------------	---------

CI: Intervalo de confianza

Explicaciones

a. La información es insuficiente para permitir el juicio en los dominios de ocultación de la asignación y datos faltantes

b. El número de pacientes incluidos en la revisión es menor que el TOI (348 participantes en cada grupo).

Referencias

1.Andreatini, R., Sartori, V., Seabra, M., Leite, J. Effect of valepotriates (valerian extract) in generalized anxiety disorder: a randomized placebo-controlled pilot study. *Phytother. Res.*; 2002.