

Pregunta: Medicina herbal oriental + Ansiolíticos comparado con Ansiolíticos para TAG

Evaluación de certeza							Nº de pacientes		Efecto		Certeza	Importancia
Nº de estudios	Diseño de estudio	Riesgo de sesgo	Inconsistencia	Evidencia indirecta	Imprecisión	Otras consideraciones	Medicina herbal oriental + Ansiolíticos	Ansiolíticos	Relativo (95% CI)	Absoluto (95% CI)		

Síntomas de ansiedad (evaluado con : HAMA ; Escala de: 0 a 56)

33 ¹	ensayos aleatorios	serio ^a	serio ^a	no es serio	no es serio ^{c,d}	ninguno	1218	1197	-	MD 2,9 menor (3,54 menor a 2,27 menor)	⊕⊕○○ Baja	CRÍTICO
-----------------	--------------------	--------------------	--------------------	-------------	----------------------------	---------	------	------	---	---	--------------	---------

Eventos adversos (evaluado con : AERs)

33 ¹	ensayos aleatorios	serio ^a	serio ^a	no es serio	no es serio ^f	ninguno	0/0	0/0	RR 0,57 (0,43 a 0,78)	1 menos por 1000 (de 1 menos a 0 menos) ^h	⊕⊕○○ Baja	CRÍTICO _h
-----------------	--------------------	--------------------	--------------------	-------------	--------------------------	---------	-----	-----	---------------------------------	---	--------------	----------------------

Eventos adversos (evaluado con : TESS)

33 ¹	ensayos aleatorios	serio ^a	no es serio ^g	no es serio	no es serio ^f	ninguno	0	0	-	MD 0,19 más alto. (0,19 menor a 0,57 más alto.)	⊕⊕⊕○ Moderado	CRÍTICO _i
-----------------	--------------------	--------------------	--------------------------	-------------	--------------------------	---------	---	---	---	---	------------------	----------------------

CI: Intervalo de confianza ; MD: Diferencia media; RR: Razón de riesgo

Explicaciones

- a. No fue posible el cegamiento de pacientes y personal; riesgo alto de sesgo en el cegamiento del evaluador de resultados.
- b. Heterogeneidad sustancial (I2 = 87%), no explicada por el análisis de subgrupos
- c. El número de pacientes incluidos en la revisión es mayor que el TOI (348 participantes en cada grupo)
- d. El intervalo de confianza (95%) en puntuaciones continuas no estandarizadas no cruza el umbral de significación clínica (DM = 6)
- e. Heterogeneidad moderada (I2 = 61%)
- f. El número de pacientes incluidos en la revisión es mayor que el TOI (263 participantes en cada grupo)
- g. Heterogeneidad baja (I2 = 24%)
- h. No informa del número de eventos en cada brazo.
- i. No informa el número de participantes en cada brazo ni el valor alcanzado en el grupo de comparación (Ansiolíticos)

Referencias

- 1.Kwon, C. Y., Choi, E. J., Suh, H. W., Chung, S. Y., Kim, J. W. Oriental herbal medicine for generalized anxiety disorder: A systematic review of randomized controlled trials. European Journal of Integrative Medicine; 2018.