

Terapia psicodinámica (TPD)

Pregunta: Terapia psicodinámica (TPD) comparado con Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) para adultos con TAG

Evaluación de certeza							Nº de pacientes		Efecto		Certeza	Importancia
Nº de estudios	Diseño de estudio	Riesgo de sesgo	Inconsistencia	Evidencia indirecta	Imprecisión	Otras consideraciones	Terapia psicodinámica (TPD)	Terapia Cognitivo-Conductual (TCC)	Relativo (95% CI)	Absoluto (95% CI)		
Ansiedad (evaluación clínica) (evaluado con : HAMA)												
1 ^c	ensayos aleatorios	serio ^a	serio ^a	no es serio	serio ^a	ninguno	No se observaron diferencias significativas en el subgrupo de alto contacto (16-20 sesiones) (g = -0,40, IC 95%: -1,07, 0,28; n = 35) frente a la TCC. En el de bajo contacto (8-10 sesiones) el efecto fue significativamente favorable a la TCC (g = -1,09, IC 95%: -1,88, -0,30; n = 29).		⊕○○○ Muy baja		CRÍTICO	
Respuesta (autoinformado)												
1 ^c	ensayos aleatorios	serio ^a	no es serio	no es serio	serio ^a	ninguno	No hubo diferencias significativas (IC 95%: por cada 100 pacientes, responden con TCC de 1 menos a 57 más, respecto a TPD; n = 85).		⊕⊕○○ Baja		CRÍTICO	
Remisión (criterio de Jacobson) (evaluado con : STAI-T)												
1 ^c	ensayos aleatorios	serio ^a	no es serio	no es serio	serio ^a	ninguno	Por cada 100 pacientes, responden con TCC 26 más, respecto a TPD (IC 95%: 1, 99; n = 85).		⊕⊕○○ Baja		CRÍTICO	
Calidad de vida relacionada con la salud (evaluado con : Social Adjustment Scale)												
1 ^c	ensayos aleatorios	serio ^a	no es serio	no es serio	serio ^a	ninguno	No se observaron diferencias significativas entre grupos (g = -0,13, IC 95%: -0,63, 0,36; n = 64).		⊕⊕○○ Baja		CRÍTICO	
Síntomas de preocupación - no medido												
									no estimable		-	CRÍTICO
Eventos adversos - no medido												
									no estimable		-	CRÍTICO

CI: Intervalo de confianza

Explicaciones

- Sesgo por la imposibilidad de cegar a los participantes
- Se encuentran variación en las estimaciones puntuales cuando la TPD es de alto o bajo contacto.
- El número de pacientes incluidos en la revisión es menor que el TOI

Referencias

1. Durham, RC, Murphy, T, Allan, T, Richard, K, Treiving, LR, Fenton, GW. Cognitive therapy, analytic psychotherapy and anxiety management training for. The British journal of psychiatry : the journal of mental science; 1994.