

## Terapia meta-cognitiva

Pregunta: Terapia meta-cognitiva comparado con Control (lista de espera) para adultos con TAG

Evaluación de certeza							Nº de pacientes		Efecto		Certeza	Importancia
Nº de estudios	Diseño de estudio	Riesgo de sesgo	Inconsistencia	Evidencia indirecta	Imprecisión	Otras consideraciones	Terapia meta-cognitiva	Control (lista de espera)	Relativo (95% CI)	Absoluto (95% CI)		
<b>Ansiedad post-intervención (evaluación clínica) - no medido</b>												
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	CRÍTICO
<b>Respuesta (evaluado con : PSWQ)</b>												
1 <sup>a</sup>	ensayos aleatorios	serio <sup>a</sup>	no es serio	no es serio	serio <sup>a</sup>	fuerte asociación	25/31 (80,6%)	7/21 (33,3%)	<b>RR 2,34</b> (1,25 a 4,41)	<b>447 más por 1000</b> (de 83 más a 1000 más )	⊕⊕⊕○ Moderado	CRÍTICO
<b>Remisión post-intervención (evaluado con : PSWQ) – no reportada</b>												
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	CRÍTICO
<b>Ansiedad post-intervención (auto-informada) (evaluado con : STAI-T; Escala de: 0 a 60)</b>												
2 <sup>a</sup>	ensayos aleatorios	serio <sup>a</sup>	serio <sup>a</sup>	no es serio	serio <sup>a</sup>	ninguno	86	41	-	<b>MD 10,63 menor</b> (17,56 menor a 3,7 menor )	⊕○○○ Muy baja	CRÍTICO
<b>Preocupación post-intervención (evaluado con : PSWQ; Escala de: 16 a 80)</b>												
2 <sup>a</sup>	ensayos aleatorios	serio <sup>a</sup>	no es serio	no es serio	serio <sup>a</sup>	ninguno	86	41	-	<b>MD 18,9 menor</b> (23,46 menor a 14,34 menor )	⊕⊕○○ Baja	CRÍTICO
<b>Depresión post-intervención (evaluado con : BDI-II; Escala de: 0 a 56)</b>												
1 <sup>a</sup>	ensayos aleatorios	serio <sup>a</sup>	no es serio	no es serio	serio <sup>a</sup>	ninguno	54	20	-	<b>MD 5,29 menor</b> (11,91 menor a 1,33 más alto.)	⊕⊕○○ Baja	IMPORTANTE
<b>Calidad de vida post-intervención (problemas interpersonals) (evaluado con : IIP-64)</b>												
1 <sup>a</sup>	ensayos aleatorios	serio <sup>a</sup>	no es serio	no es serio	serio <sup>a</sup>	ninguno	38	21	-	<b>MD 0,61 menor</b> (0,9 menor a 0,32 menor )	⊕⊕○○ Baja	CRÍTICO

CI: Intervalo de confianza ; MD: Diferencia media; RR: Razón de riesgo

Explicaciones

a. Imposibilidad de cegamiento

b. El tamaño muestral no alcanza el TOI

c. Importante diferencia de efectos, uno de ellos no significativo

d. El IC95% cruza el umbral establecido de significación clínica (SDM = 0,50)

e. El tamaño muestral no alcanza el TOI (n=400)

f. El número de pacientes incluidos en la revisión es menor que el TOI (348 participantes en cada grupo)

#### Referencias

1. Nordahl, H.M., Borkovec, T.D., Hagen, R., Kennair, L.E.O., Hjemdal, O.M., Solem, S. et al. Metacognitive therapy versus cognitive-behavioural therapy in adults with generalised anxiety disorder. *BJPsych Open.*; 2018.
2. van der Heiden, C., Muris, P., van der Molen, H.T. Randomized controlled trial on the effectiveness of metacognitive therapy and intolerance-of-uncertainty therapy for generalized anxiety disorder. *Behav Res Ther*; 2012.