

## Terapia de aceptación y compromiso (ACT)

Pregunta: Terapia de aceptación y compromiso (ACT) comparado con Control (cualquiera) para adultos con TAG

Evaluación de certeza							Nº de pacientes		Efecto		Certeza	Importancia
Nº de estudios	Diseño de estudio	Riesgo de sesgo	Inconsistencia	Evidencia indirecta	Imprecisión	Otras consideraciones	Terapia de aceptación y compromiso (ACT)	Control (cualquiera)	Relativo (95% CI)	Absoluto (95% CI)		
<b>Ansiedad post-intervención (evaluación clínica) - no medido</b>												
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>Respuesta post-intervención (evaluado con : distintos instrumentos)</b>												
2 <sup>2,3</sup>	ensayos aleatorios	serio <sup>o</sup>	no es serio	serio	serio <sup>o</sup>	asociación muy fuerte	28/67 (41,8%)	4/67 (6,0%)	<b>RR 7,04</b> (2,62 a 18,92)	<b>361 más por 1000</b> (de 97 más a 1000 más )	⊕⊕⊕○ Moderado	
<b>Remisión post-intervención (evaluado con : ausencia de GAD)</b>												
1 <sup>1</sup>	ensayos aleatorios	serio <sup>o</sup>	no es serio	no es serio	serio <sup>o</sup>	asociación muy fuerte	10/15 (66,7%)	2/16 (12,5%)	<b>RR 5,33</b> (1,39 a 20,47)	<b>541 más por 1000</b> (de 49 más a 1000 más )	⊕⊕⊕⊕ Alta	
<b>Ansiedad post-intervención (autoreportada) (evaluado con : GAD-7)</b>												
2 <sup>2,3</sup>	ensayos aleatorios	serio <sup>o</sup>	no es serio	no es serio	serio <sup>o</sup>	ninguno	51	52	-	<b>MD 4,35 menor</b> (7,15 menor a 1,56 menor )	⊕⊕○○ Baja	
<b>Preocupación post-intervención (evaluado con : PSWQ)</b>												
3 <sup>2,3</sup>	ensayos aleatorios	serio <sup>o</sup>	no es serio	no es serio	serio <sup>o</sup>	ninguno	75	77	-	<b>MD 7,57 menor</b> (10,95 menor a 4,19 menor )	⊕⊕○○ Baja	
<b>Depresión post-intervención (evaluado con : PHQ-9, BDI)</b>												
2 <sup>2,3</sup>	ensayos aleatorios	serio <sup>o</sup>	no es serio	no es serio	muy serio <sup>o</sup>	ninguno	57	59	-	<b>SMD 2,93 SD menor</b> (7,79 menor a 1,94 más alto.)	⊕○○○ Muy baja	
<b>Calidad de vida post-intervención (evaluado con : distintos instrumentos)</b>												
3 <sup>2,3</sup>	ensayos aleatorios	serio <sup>o</sup>	serio <sup>o</sup>	no es serio	serio <sup>o</sup>	ninguno	66	68	-	<b>SMD 1,63 SD más alto.</b> (0,44 menor a 3,71 más alto.)	⊕○○○ Muy baja	

CI: Intervalo de confianza ; MD: Diferencia media; RR: Razón de riesgo; SMD: Diferencia media estandarizada

Explicaciones

- a. No es posible el cegamiento de pacientes y personal; riesgo inherente en ocultamiento de la asignación
- b. Tamaño muestral menor que TOI
- c. Tamaño muestral inferior a 400 participantes en cada grupo
- d. El IC 95% cruza el umbral de relevancia clínica (SMD = 0,50)
- e. Heterogeneidad muy elevada.

*Referencias*

1. Roemer, . Efficacy of an acceptance-based behavior therapy for generalized anxiety disorder: evaluation in a randomized controlled trial. *J Consult Clin Psychol.*; 2008.
2. Dahlin M, Andersson G, Magnusson K, Johansson T, Sjögren J, Håkansson A, et al. Internet-delivered acceptance-based behaviour therapy for generalized anxiety disorder: A randomized controlled trial. *Behav Res Ther.*; 2016.
3. Zargar F, Farid AAA, Atef-Vahid MK, Afshar H, Maroofi M, Omranifard V. Effect of acceptance-based behavior therapy on severity of symptoms, worry and quality of life in women with generalized anxiety disorder. *Iran J Psychiatry Behav Sci.*; 2012.