

Silexan o extracto de lavanda

Pregunta: Silexan (Extracto de lavanda) comparado con Placebo para TAG

Evaluación de certeza							Nº de pacientes		Efecto		Certeza	Importancia
Nº de estudios	Diseño de estudio	Riesgo de sesgo	Inconsistencia	Evidencia indirecta	Imprecisión	Otras consideraciones	Silexan (Extracto de lavanda)	Placebo	Relativo (95% CI)	Absoluto (95% CI)		

Síntomas de ansiedad (80 mg/día de silexan) (seguimiento: media 12 semanas; evaluado con : HAMA ; Escala de: 0 a 56)

1 ¹	ensayos aleatorios	serio ^a	no es serio	no es serio	serio ^b	ninguno	135	37	-	MD 3,3 menor (5,4 menor a 1,2 menor)	⊕⊕○○ Baja	CRÍTICO
----------------	--------------------	--------------------	-------------	-------------	--------------------	---------	-----	----	---	--------------------------------------	--------------	---------

Síntomas de ansiedad (160 mg/día de silexan) (seguimiento: media 12 semanas; evaluado con : HAMA; Escala de: 0 a 56)

1 ¹	ensayos aleatorios	serio ^a	no es serio	no es serio	serio ^{b,c}	ninguno	121	37	-	MD 4,6 menor (1,24 más alto. a 2,08 menor)	⊕⊕○○ Baja	CRÍTICO
----------------	--------------------	--------------------	-------------	-------------	----------------------	---------	-----	----	---	--	--------------	---------

Respuesta al tratamiento post-intervención (80 mg/día de silexan) (seguimiento: media 12 semanas; evaluado con : disminución ≥50% en la puntuación total HAMA)

1 ¹	ensayos aleatorios	serio ^a	no es serio	no es serio	serio ^{c,d}	ninguno	70/135 (51,9%)	51/135 (37,8%)	RR 1,37 (1,05 a 1,81)	140 más por 1000 (de 19 más a 306 más)	⊕⊕○○ Baja	CRÍTICO
----------------	--------------------	--------------------	-------------	-------------	----------------------	---------	----------------	----------------	-----------------------	--	--------------	---------

Respuesta al tratamiento post-intervención (160 mg/día de silexan) (seguimiento: media 12 semanas; evaluado con : disminución ≥50% en la puntuación total HAMA)

1 ¹	ensayos aleatorios	serio ^a	no es serio	no es serio	serio ^{c,d}	ninguno	73/121 (60,3%)	51/135 (37,8%)	RR 1,60 (1,24 a 2,08)	227 más por 1000 (de 91 más a 408 más)	⊕⊕○○ Baja	CRÍTICO
----------------	--------------------	--------------------	-------------	-------------	----------------------	---------	----------------	----------------	-----------------------	--	--------------	---------

CI: Intervalo de confianza ; MD: Diferencia media; RR: Razón de riesgo

Explicaciones

a. La información es insuficiente para permitir el juicio en el dominio de cegamiento de los evaluadores de resultado

b. El número de pacientes incluidos en la revisión es menor que el TOI (348 participantes en cada grupo).

c. El IC95% cruza el umbral de significación clínica.

d. El número de pacientes incluidos en la revisión es menor que el TOI (641 participantes en cada grupo).

Referencias

1.Kasper, S., Gastpar, M., Muller, W. et al. Lavender oil preparation Silexan is effective in generalized anxiety disorder—a randomized, double-blind comparison to placebo and paroxetine. Int. J. Neuropsychopharmacol.; 2014.

Pregunta: Silexan (Extracto de lavanda) comparado con Lorazepam para TAG

Evaluación de certeza							Nº de pacientes		Efecto		Certeza	Importancia
Nº de estudios	Diseño de estudio	Riesgo de sesgo	Inconsistencia	Evidencia indirecta	Imprecisión	Otras consideraciones	Silexan (Extracto de lavanda)	Lorazepam	Relativo (95% CI)	Absoluto (95% CI)		

Síntomas de ansiedad (seguimiento: media 6 meses ; evaluado con : HAMA)

1 ¹	ensayos aleatorios	serio ^a	no es serio	no es serio	serio ^b	ninguno	40	37	-	MD 0,3 más alto. (2,7 menor a 3,3 más alto.)	⊕⊕○○ Baja	CRÍTICO
----------------	--------------------	--------------------	-------------	-------------	--------------------	---------	----	----	---	---	--------------	---------

Respuesta al tratamiento post-intervención (seguimiento: media 6 semanas; evaluado con : disminución ≥50% en la puntuación total HAMA)

1 ¹	ensayos aleatorios	serio ^a	no es serio	no es serio	serio ^c	ninguno	21/40 (52,5%)	15/37 (40,5%)	RR 1,3 (0,8 a 2,1)	122 más por 1000 (de 81 menos a 446 más)	⊕⊕○○ Baja	CRÍTICO
----------------	--------------------	--------------------	-------------	-------------	--------------------	---------	---------------	---------------	-----------------------	---	--------------	---------

CI: Intervalo de confianza ; MD: Diferencia media; RR: Razón de riesgo

Explicaciones

a. La información es insuficiente para permitir el juicio en los dominios de ocultación de la asignación y cegamiento de los evaluadores de resultado

b. El número de pacientes incluidos en la revisión es menor que el TOI (641 participantes en cada grupo)

c. El IC95% cruza el umbral de significación clínica a favor y en contra de la intervención (RR = 0,75 ó 1,25)

Referencias

1.Woelk, H, S., Schlafke. A multi-center, double-blind, randomized study of the Lavender oil preparation Silexan in comparison to lorazepam for generalized anxiety disorder. Phytomedicine; 2010.