

Kava

Pregunta: Kava comparado con Placebo en TAG

Evaluación de certeza							Nº de pacientes		Efecto		Certeza	Importancia
Nº de estudios	Diseño de estudio	Riesgo de sesgo	Inconsistencia	Evidencia indirecta	Imprecisión	Otras consideraciones	Kava	Placebo	Relativo (95% CI)	Absoluto (95% CI)		

Síntomas de ansiedad postintervención (seguimiento: rango 3 semanas a 8 semanas; evaluado con : HAMA; Escala de: 0 a 56)

3 ^{1,2,3}	ensayos aleatorios	serio ^a	serio ^b	no es serio	serio ^{c,d}	ninguno	81	86	-	SMD 0,99 SD más alto. (2,12 menor a 0,14 más alto.)	⊕○○○ Muy baja	CRÍTICO
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-------------	----------------------	---------	----	----	---	---	------------------	---------

Respuesta al tratamiento post-intervención (seguimiento: rango 3 semanas a 8 semanas; evaluado con : disminución ≥50% en la puntuación total HAMA)

1 ¹	ensayos aleatorios	serio ^a	no es serio	no es serio	serio ^e	ninguno	El uso de Kava frente al placebo no aumenta significativamente la probabilidad de respuesta que fue del 37% comparada con el 23 % en el grupo placebo.			⊕⊕○○ Baja	CRÍTICO
----------------	--------------------	--------------------	-------------	-------------	--------------------	---------	--	--	--	--------------	---------

CI: Intervalo de confianza ; SMD: Diferencia media estandarizada

Explicaciones

- Riesgo de sesgo debido a la ausencia de periodo de lavado
- Heterogeneidad considerable (P<0,01; I2=91%)
- El IC95% cruza el umbral de significación clínica (SDM = 0,50)
- El número de pacientes incluidos en la revisión es menor que el TOI (348 participantes en cada grupo).
- El número de pacientes incluidos en la revisión es menor que el TOI (641 participantes en cada grupo).

Referencias

- Sarris, J., Stough, C., Bousman, C.A., et al. Kava in the treatment of generalized anxiety disorder. J. Clin. Psychopharmacol.; 2013.
- Sarris, J., Kavanagh, D.J., Byrne, G., et al. The kava anxiety depression spectrum study (KADSS): A randomized, placebocontrolled crossover trial using an aqueous extract of Piper methysticum. Psychopharmacology (Berl); 2009.
- Connor, K.M., Davidson, J.R. A placebo-controlled study of Kava kava in generalized anxiety disorder. Int. Clin. Psychopharmacol.; 2002.