

PERFILES DE EVIDENCIA GRADE

Los perfiles de evidencia fueron facilitados al GAG antes de la elaboración de las recomendaciones como la síntesis de los resultados obtenidos del análisis de la evidencia localizada. A continuación, se detallan los resultados de las diez subpreguntas en las que se dividió la pregunta clínica nº 4. Para una misma subpregunta pudieron elaborarse más de un perfil de evidencia, de acuerdo a distintas comparaciones.

Programas de ejercicio físico

Pregunta: Programas de ejercicio físico comparado con Control en TAG

Evaluación de certeza							Nº de pacientes		Efecto		Certeza	Importancia
Nº de estudios	Diseño de estudio	Riesgo de sesgo	Inconsistencia	Evidencia indirecta	Imprecisión	Otras consideraciones	Programas de ejercicio físico	Control	Relativo (95% CI)	Absoluto (95% CI)		
Respuesta post-intervención - no reportado												
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	CRÍTICO
Remisión post-intervención (seguimiento: media 6 semanas; evaluado con : ADIS-IV)												
1 ¹	ensayos aleatorios	serio ^a	no es serio	no es serio	muy serio ^{b,c}	ninguno	10/20 (50,0%)	3/10 (30,0%)	RR 1,67 (0,58 a 4,82)	201 más por 1000 (de 126 menos a 1000 más)	⊕○○○ Muy baja	CRÍTICO
Síntomas de preocupación y/o de anticipación aprensiva (seguimiento: media 6 semanas; evaluado con : PSQW)												
1 ¹	ensayos aleatorios	serio ^a	no es serio	no es serio	serio ^b	ninguno	20	10	-	MD 5,41 menor (11,46 menor a 0,65 más alto.)	⊕⊕○○ Baja	CRÍTICO
Calidad de vida relacionada con la salud - no reportado												
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	CRÍTICO
Efectos adversos - no reportado												
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	CRÍTICO

CI: Intervalo de confianza ; MD: Diferencia media; RR: Razón de riesgo

Explicaciones

- No es posible el cegamiento de pacientes y personal; riesgo incierto en ocultamiento de la asignación
- El tamaño muestral no alcanza el TOI (n=400)
- El IC95% cruza el umbral de significación clínica a favor y en contra de la intervención (RR = 0,75 ó 1,25)

Referencias

1.Herring, M.P., Jacob, M.L, Suveg, C., Dishman, R.K. Feasibility of Exercise Training for the Short-Term Treatment of Generalized Anxiety Disorder: A Randomized Controlled Trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*; 2012.