

## Camomila (manzanilla)

Pregunta: Camomila comparado con Placebo para TAG

Evaluación de certeza							Nº de pacientes		Efecto		Certeza	Importancia
Nº de estudios	Diseño de estudio	Riesgo de sesgo	Inconsistencia	Evidencia indirecta	Imprecisión	Otras consideraciones	Camomila	Placebo	Relativo (95% CI)	Absoluto (95% CI)		
Síntomas de ansiedad postintervención (seguimiento: media 8 semanas; evaluado con : HAMA; Escala de: 0 a 56)												
1 <sup>1</sup>	ensayos aleatorios	muy serio <sup>a</sup>	no es serio	no es serio	serio <sup>b,c</sup>	ninguno	28	29	-	MD 3,2 menor (6,3 menor a 0,45 menor)	⊕○○○ Muy baja	CRÍTICO
Respuesta al tratamiento post-intervención (evaluado con : disminución ≥50% en la puntuación total HAMA)												
1 <sup>1</sup>	ensayos aleatorios	muy serio <sup>a</sup>	no es serio	no es serio	muy serio <sup>d,e</sup>	ninguno	16/28 (57,1%)	11/29 (37,9%)	RR 1,51 (0,87 a 2,71)	193 más por 1000 (de 49 menos a 649 más)	⊕○○○ Muy baja	CRÍTICO
Efectos adversos (seguimiento: media 8 semanas)												
1 <sup>1</sup>	ensayos aleatorios	muy serio <sup>a</sup>	no es serio	no es serio	muy serio <sup>e,f</sup>	ninguno	8/46 (17,4%)	9/47 (19,1%)	RR 0,91 (0,36 a 1,97)	17 menos por 1000 (de 123 menos a 186 más)	⊕○○○ Muy baja	
Efectos adversos (seguimiento: media 25 semanas)												
1 <sup>2</sup>	ensayos aleatorios	no es serio <sup>g</sup>	no es serio	no es serio	serio <sup>e,f</sup>	ninguno	18/28 (64,3%)	22/29 (75,9%)	RR 0,85 (0,48 a 1,12)	114 menos por 1000 (de 394 menos a 91 más)	⊕⊕○○ Moderado	
Efecto adversos (seguimiento: rango 8 semanas a 25 semanas)												
2 <sup>1,2</sup>	ensayos aleatorios	muy serio <sup>a,g</sup>	no es serio	no es serio	serio <sup>e,f</sup>	ninguno	36/74 (48,6%)	31/76 (40,8%)	RR 0,85 (0,62 a 1,18)	61 menos por 1000 (de 155 menos a 73 más)	⊕○○○ Muy baja	

CI: Intervalo de confianza ; MD: Diferencia media; RR: Razón de riesgo

### Explicaciones

- La información es insuficiente para permitir el juicio en el dominio de ocultación de la asignación. Riesgo alto en el dominio de informe selectivo de los resultados.
- El número de pacientes incluidos en la revisión es menor que el TOI (348 participantes en cada grupo)
- El intervalo de confianza (95%) en puntuaciones continuas no estandarizadas cruza el umbral de significación clínica (DM = 6)

- d. El número de pacientes incluidos en la revisión es menor que el TOI (641 participantes en cada grupo).
- e. El IC95% cruza el umbral de significación clínica (RR = 0,75-1,25)
- f. El número de pacientes incluidos en la revisión es menor que el TOI (263 participantes en cada grupo)
- g. Los autores de la revisión consideraron que la información fue insuficiente para permitir el juicio en el dominio cegamiento de los evaluadores de resultado.

*Referencias*

1. Amsterdam, J., Li, Y., Soeller, I., Rockwell, K., Mao, J., Shults, J. A randomized, double-blind, placebocontrolled trial of oral Matricaria recutita (Chamomile) extract therapy for generalized anxiety disorder. J. Clin. Psychopharmacol.; 2009.
2. Mao, J., Xie, S., Keefe, J., Soeller, I., Li, Q. Long-term chamomile (Matricaria chamomilla L.) treatment for generalized anxiety disorder: a randomized clinical trial. Phytomedicine; 2016.