

Se ha encontrado una revisión sistemática (90) que valora la precisión de la medición de la FeNO en el diagnóstico de broncoespasmo inducido por el ejercicio. En esta revisión, en la que se incluyen estudios con pacientes con asma así como pacientes con sospecha de asma, se concluye que la medición de la FeNO puede ser una herramienta importante para evitar la realización de un test del ejercicio cuando se obtiene un resultado negativo.

Se han identificado 10 estudios con pacientes consecutivos (91-100), siete de los cuales (91-97) utilizaron como comparación el diagnóstico de asma basado en síntomas, junto con los resultados de las pruebas de broncodilatación e hiperrespuesta bronquial. En el estudio de Berkman et al. 2005 (98) se utiliza como comparador el diagnóstico realizado por síntomas junto con la variabilidad del FEV₁ en el seguimiento, tanto en respuesta a una prueba broncodilatadora o debido a la respuesta al tratamiento con glucocorticoides y/u otros medicamentos. Otros estudios (99, 100) realizan el diagnóstico de asma mediante síntomas y prueba de hiperrespuesta bronquial. Por otro lado, sólo dos de los 10 estudios incluyen pacientes de entre cinco y 18 años (93, 97).

En la tabla 1 se presentan los datos de sensibilidad y especificidad obtenidos en cada uno de los 10 estudios. La sensibilidad oscila entre el 32% y el 88%, siendo mejores los valores de especificidad (entre el 64% y 92%). Los valores predictivos positivos (VPP) van desde el 54,2% hasta el 94,3% y los negativos (VPN) desde el 48,6% al 92%.

Tabla 1. Resultados de Sensibilidad y Especificidad de los estudios incluidos

Referencia	Punto corte	Problemas técnicos	n	P* (%)	VP (n)	VN (n)	FP (n)	FN (n)	Sensibilidad (%)	Especificidad (%)	VPP (%)	VPN (%)	LR+**	LR-**
Dupont 2003	13ppb	-	240	67	137	63	16	24	85	80	89,5	89,5	4,25	0,19
Smith 2004	20ppb	3	47	34	14	22	6	2	88	79	70	92	4,09	0,16
Berkman 2005	7ppb	No	85	47	33	41	4	7	82,5	91,1	89,1	85,4	9,28	0,19
Fortuna 2007	20ppb	No	50	44	17	18	10	5	77	64	62	78	2,16	0,35
Sivan 2009	19ppb	-	150	70,7	40	93	11	6	86	89	92	80	7,82	0,16
Scheider 2009	46ppb	-	160	46,9	24	51	6	51	32	93	80	61	4,53	0,73
Pedrosa 2010	40ppb	-	114	30,7	26	57	22	9	74,3	72,5	54,2	86,6	2,70	0,35
Fukuara 2011	40ppb	-	61	69	33	17	2	9	78,6	89,5	94,3	65,4	7,46	0,24
Cordeiro 2011	27ppb	-	114	37	33	66	6	9	78	92	86	87	9,43	0,23
Woo 2012	22ppb	-	245	68	95	68	10	72	56,9	87,2	90,5	48,6	4,44	0,50

Incluyen sólo niños colaboradores; *P=Prevalencia; **LR+: 1-2 inútil; 2-5 moderado; 5-10 bueno; 10-50 excelente; LR-: 1-0,5: inútil; 0,5-0,1: moderado; 0,1-0,02: bueno; 0,02: excelente.