

# ¿CUÁL ES LA PREGUNTA?

*En pacientes adultos con una enfermedad cardíaca llamada estenosis de la válvula mitral que han sufrido previamente un ictus isquémico ¿podría utilizarse un tratamiento médico con anticoagulantes directos, administrados por vía oral para evitar la aparición de un nuevo ictus o sería mejor tratar con anticoagulantes orales antivitaminas K?*

## PARA QUIÉN ES ESTA RECOMENDACIÓN

- Personas que han padecido un ictus.
- Personas que tienen una estenosis o estrechamiento en la válvula mitral.

## NOMBRE DE LA PRESENTACIÓN

Anticoagulantes directos frente a anticoagulantes inhibidores de la vitamina K en pacientes con ictus previo y estenosis mitral.

## RECOMENDACIONES

### SUGERIMOS EN CONTRA DE LA INTERVENCIÓN O A FAVOR DEL COMPARADOR

En pacientes adultos con indicación de prevención secundaria de ictus y estenosis mitral moderada o grave, se sugiere no utilizar anticoagulantes orales directos frente a anticoagulantes orales antivitaminas K.

## POR QUÉ ESTA RECOMENDACIÓN

### ¿Por qué se realiza esta recomendación?

Esta recomendación sugiere no utilizar los anticoagulantes orales directos en pacientes que han padecido un ictus y tengan una estenosis mitral moderada o grave, ya que el balance beneficio/riesgo puede ser menor que tratar con anticoagulantes orales antivitaminas K.

### Beneficios y riesgos

No se conocen los efectos deseables o no deseables que los anticoagulantes orales directos pueden producir en pacientes con estenosis mitral moderada o grave.

### Información adicional

La recomendación sería en contra de la intervención, de forma débil, a la espera de nuevos estudios diseñados para cada uno de los grupos de pacientes que demuestren la eficacia y efectividad de la intervención. La mayoría de las personas estarían de acuerdo con la acción sugerida, pero muchas estarían en desacuerdo. Existen instrumentos que pueden ser útiles para ayudar a que la toma de decisiones sea coherente con los valores y preferencias de los pacientes.

## LO QUE SIGNIFICA PARA USTED

### ¿Qué puede usted hacer?

Podría ser importante para usted, si ha padecido un ictus, hablar con su médico, para conocer si tiene una estenosis mitral moderada o grave, y lo que significa para usted.

### Hablar con su médico

Para decidir si es mejor tomar anticoagulantes orales directos o anticoagulantes orales vitamina K, usted puede hablar con su médico sobre cómo se siente acerca de las siguientes cosas:

- Qué tipo de medicamento está utilizando para prevenir un nuevo ictus.
- Si ha sufrido algún nuevo ictus desde que está tomando el medicamento para prevenirlos.
- Cómo tolera el medicamento, si le sienta bien o le produce molestias digestivas, hemorragias u otro tipo de efecto que perjudique su salud.