

Anexo 2. Lista de comprobación IPDAS para evaluar la calidad de las HATDC

I. Contenidos: La HATDC...

¿Proporciona información sobre las opciones con suficiente detalle para la toma de decisiones?

- Describe la condición de salud.
- Enumera las opciones.
- Incluye la opción de no hacer nada.
- Describe el curso natural sin las opciones.
- Describe los procedimientos.
- Describe los aspectos positivos de las opciones (beneficios).
- Describe los aspectos negativos de las opciones (daños, efectos secundarios, desventajas).
- Incluye las probabilidades de resultados positivos / negativos.

Criterios adicionales para las HATDC sobre pruebas diagnósticas

- Describe la prueba.
- Incluye las probabilidades de los verdaderos positivos, verdaderos negativos, falsos positivos, falsos negativos.
- Describe los posibles pasos a seguir basados en los resultados de la prueba.
- Incluye las probabilidades de identificar la enfermedad con / sin el cribado.
- Describe la detección / el tratamiento que nunca habría causado problemas en caso de no haber sido cribado.

¿Presenta las probabilidades de los resultados de forma no sesgada y comprensible?

- Usa tasas de eventos especificando la población y el período de tiempo.
- Compara las probabilidades de los resultados usando el mismo denominador, período de tiempo, escala.
- Describe la incertidumbre sobre las probabilidades.
- Usa diagramas visuales.
- Usa múltiples métodos para describir las probabilidades (palabras, números, diagramas).
- Permite al paciente elegir la forma de ver las probabilidades (palabras, números, diagramas).
- Permite al paciente ver las probabilidades basándose en su situación concreta (por ejemplo, edad).
- Sitúa las probabilidades en el contexto de otros eventos.
- Describe contextos tanto positivos como negativos (por ejemplo, muestra tanto tasas de supervivencia, como de mortalidad).

¿Incluye métodos para clarificar y expresar los valores de los pacientes?

- Describe los procedimientos y resultados para ayudar a que los pacientes imaginen como pueden ser los efectos físicos, emocionales y sociales.
- Pide a los pacientes que consideren qué aspectos positivos o negativos son los que más les importa.
- Sugiere alternativas para que los pacientes compartan con otros lo que más les importa.

¿Incluye una guía estructurada para la deliberación y comunicación?

- Proporciona los pasos para tomar una decisión.
- Sugiere alternativas para hablar con un profesional sanitario sobre la decisión a tomar.
- Incluye herramientas (hojas de trabajo, lista de preguntas) para discutir las opciones con otros.

II. Desarrollo del proceso: La HATDC...

¿Presenta la información de forma balanceada?

- Permite comparar los aspectos positivos / negativos de las opciones.
- Muestra los aspectos positivos / negativos con igual detalle (fuente, orden, forma en la que se muestran las estadísticas).

¿Sigue un proceso sistemático de desarrollo?

- Incluye las credenciales o cualificación de los elaboradores de la HATDC.
- Identifica qué usuarios (pacientes/profesionales sanitarios) requieren comentar las opciones.
- Realiza revisión por pares con pacientes/profesionales expertos que no hayan estado implicados en el desarrollo y trabajo de campo.
- Realiza el trabajo de campo con usuarios (pacientes que afrontan decisiones; profesionales que presentan opciones).

El pilotaje de campo con usuarios (pacientes, profesionales) muestra que la HATDC es:

- Aceptable.
- Equilibrada para pacientes indecisos.
- Comprensible para aquellos con habilidades de lectura limitadas.

¿Usa evidencia científica actualizada que se cita en la sección de referencias o en el documento técnico?

- Provee referencias sobre la evidencia científica utilizada.
- Informa sobre los pasos para encontrar, evaluar y sintetizar la evidencia.
- Informa sobre la fecha de la última actualización.

- Informa sobre la frecuencia con la que se actualiza la HATDC.
- Describe la calidad de la evidencia científica (incluyendo la falta de evidencia).
- Usa evidencia científica de estudios con pacientes similares a los que va dirigida la HATDC.

¿Se declaran los conflictos de interés?

- Informa sobre las fuentes de financiación para desarrollar y distribuir la HATDC.
- Informa si los autores o sus instituciones pueden obtener beneficios o perjuicios a partir de las elecciones que hacen los pacientes después de usar la HATDC.

¿Usa un lenguaje llano?

- Está escrita en un nivel que puede ser entendido por la mayoría de los pacientes a los que va dirigida la HATDC.
- Está escrita a un nivel equivalente o menor a 8 según la puntuación de legibilidad de SMOG o FRY.
- Proporciona alternativas, además de la lectura, para ayudar a los pacientes a entender la información (audio, video, debates en directo).

Criterios adicionales si la HATDC es una web

- Facilita una guía para moverse paso a paso a través de las páginas web.
- Permite a los pacientes buscar por palabras clave.
- Proporciona retroalimentación sobre información de salud personal introducida en la HATDC.
- Proporciona seguridad respecto a la información de salud personal que se introduce en la HATDC.
- Permite que los pacientes regresen de forma fácil a la HATDC después de haber enlazado con otras páginas web.
- Permite imprimir como documento único.

Criterios adicionales si la HATDC incluye experiencias de pacientes

- Usa historias que representan un rango de experiencias positivas y negativas.
- Informa si existe una razón económica o de otro tipo por la que el paciente decide compartir su historia.
- Declara en un documento accesible que el paciente dio su consentimiento informado para compartir su historia.

III. Efectividad: ¿Asegura la HATDC que el proceso de toma de decisiones es informado y se basa en los valores del paciente?

El proceso de toma de decisiones conduce a una decisión de calidad. La HATDC ayuda a los pacientes a...

- Reconocer que se tiene que tomar una decisión.
- Conocer las opciones y sus características.

- Entender que los valores afectan a la decisión.
- Clarificar los aspectos de las opciones que más le importan.
- Discutir valores con el profesional sanitario.
- Implicarse en la forma deseada.

Calidad de la decisión. La HATDC...

- Mejora la concordancia entre la opción elegida y los aspectos que más le importan al paciente informado.

Referencia

O'Connor A, Elwyn G, Barratt A, Barry M, Coulter A, Holmes-Rovner M et al. IPDAS 2005: Criteria for Judging the Quality of Patient Decision Aids [Internet]. International Patient Decision Aid Standards (IPDAS) Collaboration; 2006 [citado marzo 2021]. Disponible en: http://ipdas.ohri.ca/IPDAS_checklist.pdf