

Anexo 2. Tratamientos farmacológicos

En este anexo se presentan los tratamientos disponibles para la menopausia y postmenopausia, con el nombre del principio activo, el formato o presentación en la que está autorizada su comercialización en España y la dosis recomendada. Esta información de acceso gratuito puede consultarse en la base de datos del Consejo Oficial del Colegio de Farmacéuticos (<http://www.portalfarma.com/home.nsf>) y las fichas técnicas pueden consultarse en la web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad) (<https://sinaem4.agemed.es/consaem/pestanias.do?metodo=presentacionInicial>).

Tratamientos farmacológicos abordados en esta guía

En las tablas siguientes se relacionan los tratamientos farmacológicos que se abordan en esta guía. Se estructuran por subgrupos terapéuticos, según la clasificación ATC (*Anatomical, Therapeutic, Chemical classification system*) y vía de administración, todos los principios activos y sus presentaciones disponibles a fecha de abril de 2015. La información presentada es la necesaria para efectuar una prescripción por principio activo en receta. Adicionalmente, se recoge la dosis recomendada para cada principio activo, según forma farmacéutica.

Grupo G03C: ESTRÓGENOS	
Oral	
Estradiol 1 mg, 20 comprimidos Estradiol 1 mg, 28 comprimidos Estradiol 2 mg, 28 comprimidos Estradiol 500 mcg, 100 comprimidos	1-2 mg / día
Estrógenos conjugados 625 mcg, 28 comprimidos	0,625-1,25 mg / día en administración cíclica o continua
Tibolona 2,5 mg, 28 comprimidos	2,5 mg / día
Transdérmico y percutáneo	
Estradiol 25 mcg 8 parches Estradiol 50 mcg 8 parches Estradiol 75 mcg 8 parches Estradiol 100 mcg 8 parches	1 parche de 50 mcg / 3-4 días; modificar según respuesta; dosis máxima de mantenimiento: 1 parche de 100 mcg / día
Estradiol 600 mcg / g 80 g gel	150 mg / día en ciclos de 3 semanas y 1 de descanso
Vaginal	
Estradiol 10 mcg, 18 comprimidos vaginales	Inicialmente, 10 mcg / día durante 2 semanas; dosis de mantenimiento: 10 mcg dos veces por semana.
Estriol 500 mcg, 10 óvulos Estriol 500 mcg, 30 óvulos	500 mcg / día durante 2-3 semanas, posteriormente 500 mcg / 2-3 días al acostarse.
Estriol 1 mg / g 15 g crema vaginal	1 aplicación / día durante 2-3 semanas, posteriormente 1 aplicación / 2-3 días al acostarse.
Promestrieno 10mg / g 30g crema vaginal	1-2 aplicaciones / día durante 20 días.

Grupo G03F: ESTRÓGENOS Y PROGESTÁGENOS	
Oral	
Drospirenona 2 mg / Estradiol 1 mg, 28 comprimidos Drospirenona 2 mg / Estradiol 1 mg, 84 comprimidos	1 comprimido / día
Estradiol 1 mg / Noretisterona 500 mcg, 28 comprimidos Estradiol 500 mcg / Noretisterona 100 mcg, 28 comprimidos	1 comprimido / día 1 comprimido / día
Estradiol 1 mg / Noretisterona 1 mg, 28 comprimidos Estradiol 1 mg y 2 mg / Noretisterona 1 mg, 28 comprimidos	Estradiol 1 mg / día durante 16 días; Estradiol 1 mg – Noretisterona 1 mg / día durante 12 días Estradiol 2 mg / día durante 12 días; Estradiol 2 mg – Noretisterona 1 mg / día durante 10 días; Estradiol 1 mg / día durante 6 días
Estradiol 2 mg - Norgestrel 500 mcg, 21 comprimidos	Estradiol 2 mg / día durante 11 días; Estradiol 2 mg – Norgestrel 500 mcg / día durante 10 días
Estradiol 2 mg / Dienogest 2 mg, 28 comprimidos	1 comprimido / día
Estradiol 2 mg / Medroxiprogesterona 10mg, 21 comprimidos	Estradiol 2 mg / día durante 11 días; Estradiol 2 mg – Medroxiprogesterona 10 mg / día durante 10 días
Transdérmico	
Estradiol 50 mcg / Noretisterona 250 mcg, 8 parches Estradiol 50 mcg / Estradiol 50 mcg - Noretisterona 250mcg 8 parches (fase I + fase II)	1 parche / 3-4 días 1 parche estradiol 50 mcg / 3-4 días durante 14; 1 parche estradiol 50 mcg / 3-4 días durante 14 días