

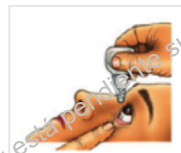
Gráfico 1. Consejos para la aplicación de las gotas (Fuente de los gráficos: Fundación glaucoma)

¿Cómo me aplico las gotas?

Primer paso: Lávese las manos.

Segundo paso: Agite el frasco.

Tercer paso: Luego de destapar el frasco, tómelolo con su mano hábil.



Cuarto paso: Con el dedo índice de su otra mano baje el párpado inferior para formar un espacio donde colocar la gota.

Quinto paso: Posicione el frasco sobre el ojo (sin tocarlo) a la altura del espacio recién formado y apriete el frasco hasta que caiga una gota.

Sexto paso: Una vez colocada la gota cierre suavemente los ojos (si los cierra fuerte va a expulsar la gota) y comprima el ángulo interno del ojo durante de uno a tres minutos. Esto ayuda a reducir la absorción de las gotas a través de los conductos lacrimo-nasales, disminuyendo la posibilidad de tener efectos adversos. Utilice un pañuelo de papel o un algodón para secar inmediatamente el exceso de gota y evitar que contacte la delicada piel de los párpados.



Recuerde:

Evite tocar la punta del frasco con la piel o el ojo dado que el contenido del frasco podría contaminarse.

Si utiliza más de una medicación, espere al menos diez minutos entre una gota y otra.

Si no está seguro de si la gota entró o no, coloque otra. Es importante asegurarse que la gota entre en contacto con el ojo. A veces la gota cae sobre la piel y no sobre el ojo y el paciente podría interpretar erróneamente que la gota entró en el ojo.