

Anexo 5. Material complementario al capítulo de manejo clínico de síntomas: disnea

Tabla 10. Cuidados y medidas no farmacológicas para el abordaje de la disnea en la situación de últimos días

- Posición cómoda.
- Conservación de energía (ayudas para la deambulaci3n).
- Introducir distractores.
- Presencia de una compa1a tranquilizadora.
- Facilitar un ambiente abierto, tranquilo.
- Reforzar el entrenamiento muscular.
- Limitar el n1mero de personas en la habitaci3n.
- Evitar el estr3s emocional.
- Favorecer corrientes de aire hacia la cara, mediante ventiladores, abanico.
- Comunicaci3n con el paciente: tranquilizadora, ense1ar estrategias para disnea basal y para crisis, informar del significado, elaborar plan de cuidados que incluya la sedaci3n.
- Comunicaci3n con la familia: ense1arles a actuar en situaciones de crisis.

Fuente: elaboraci3n propia.