

Anexo 2. Material complementario al capítulo de hidratación

Tabla 6. Cuidado de la boca seca en situación de últimos días

- Limpieza de la boca evitando generar discomfort: mantener los labios y la mucosa oral limpios, suaves y sin lesiones en la medida de lo posible.
- Retirar prótesis dentales si no son necesarias.
- Humedecer con una gasa o spray la boca y aplicar protector labial en los labios con una gasa o spray la boca e hidratar los labios con cacao (no utilizar vaselina dado que es hidrófoba).
- Limpiar la lengua con suavidad (usando una torunda de gasa o un cepillo suave) evitando molestar, para retirar restos de secreciones secas. Si hay costras se pueden utilizar soluciones de agua y bicarbonato.
- En caso de que la persona mantenga la capacidad de tragar valorar ofrecer pequeñas cantidades de líquido fresco en sorbos pequeños (valorar usar espesantes).
- También puede valorarse el uso de estimuladores de la salivación como hielo para chupar, helados, zumos o frutas ligeramente ácidas (piña, fresa, etc.). Pueden ofrecerse líquidos aromatizados con limón, zumos de fruta con hielo, manzanilla con limón.

Fuente: elaboración propia.