

Anexo 1. Eficacia de los métodos anticonceptivos hormonales descritos en la literatura científica

Resumen de los resultados de los estudios recopilados en la revisión

Método (número de estudios)	Índice de Pearl (rango)		Duración de los estudios (rango de meses)	Índice de Pearl al año de uso (rango)		Tablas de vida (rango)		Duración de los estudios (rango de meses)	Tablas de vida al año de uso (rango)	
	Uso ideal	Uso habitual		Uso ideal	Uso habitual	Bruto por 100 mujeres	Neto por 100 mujeres		Bruto por 100 mujeres	Neto por 100 mujeres
Anticonceptivos orales combinados (47)	0 a 1,26	0 a 2,18	6 a 36	0 a 1,26	0 a 2,18	0,2 a 2,3	0,1 a 1,5	6 a 28	0,2 a 2,3	0,1 a 1,33
20µg EE	0 a 1,26	0 a 1,82	6 a 36	0 a 1,26	0 a 1,6	-	-	6 a 28	-	-
30µg EE	0 a 0,62	0 a 1,19	6 a 24	0 a 0,55	0 a 1,19	-	-	6 a 12	-	-
Píldora de progestágeno solo (desogestrel)(1)	0,14	0,41	12	0,14	0,41	-	-	-	-	-
Parche transdérmico(3)	0,59 a 0,99	0,71 a 1,24	6 a 12	0,59 a 0,99	0,71 a 1,24	-	-	6 a 12	-	-
Anillo vaginal(3)	0,31 a 0,96	0,25 a 1,23	12	0,31 a 0,96	0,25 a 1,23	-	-	12	-	-
Implante subcutáneo de gestágeno (15)	0	0 a 0,3	24 a 84	-	0 a 0,08	0 a 1,3	0 a 0,8	24 a 84	0 a 0,2	0
Progestágenos inyectables(16)	0	0	12	0	0	0	0 a 1,1	12 a 36	0	0 a 1,1
DIU de levonorgestrel(9)	-	0,09 a 0,11	60	-	0,1	0 a 1,1	0 a 0,3	36 a 84	0 a 0,6	0 a 0,1
Fuente: Mansour et al, 2010 (10).										

Índice de fallo de los métodos anticonceptivos hormonales de los estudios europeos incluidos en la revisión sistemática

Estudio (núm. participantes)	Anticonceptivo (régimen)	Uso ideal (IC95%)	Uso habitual (IC95%)
Anticonceptivos orales (24 estudios)			
Ahrendt 2006* (484 / 405)	EE30 DRSP3 (21/7)	0,55 (0,66 a 1,9)	
Cibula 2006 (516)	EE20 DRSP3 (21/7)	0,12 (límite sup 0,67)	0,23 (límite sup 0,84)
Oddsson 2005 (518)	EE30 LNG150 21/7	0,53 (0,06 a 1,90)	1,19 (0,39 a 2,79)
Golbs 2002 (431)	EE30 DNG2 (21/7)	0	0
Golbs 2002 (557)	EE30 DNG2 (21/7)	0,198	0,596
Endrink 2001* (518)	EE20 GSD75 (23/5) EE20 GSD150 (23/5)	0	0
Ferguson 2000 (2025)	EE35 DSG50 / EE35 DSG100 / EE35 DSG150 (21/7)	0,12 (0,03 a 0,70)	0,25 (0,03 a 0,70)
Huber 2000* (1657 / 412)	EE30 DRSP3 (21/7) EE30 DSG150 (21/7)	0,07 0,28	0,71 N/A
Gestodene Study Group 324 1999* (539 / 535)	EE15 GSD60 (21/7) EE15 DSG150 (21/7)		0,44 0
Gestodene Study Group 322 1999* (1496)	EE15 GSD 60 (24/4)		0,21 (en 19 ciclos)
Endrik 1999* (740 / 736)	EE20 GSD75 (21/7) EE20 GSD150 (21/7)		1,06 0,53
Hite 1999 (12843)	EE20 LNG100 (21/7)	0,44	
Zahradnik 1998 (1655)	EE30 Chlor acetato2 (21/7)	0,26 (0,019 a 0,60)	0,64 (0,35 a 1,09)
Bannmerschult 1997 (805)	EE20 LNG100 (21/7)	0,29	
Dustenberg 1996 (670)	EE20 GSD75 (21/7)		0,07
Brill 1994 (5602)	EE30 DSG150 (21/7)	0,08	
Bruyniks 1994 (461)	EE30 DSG150	0,0	0,0 (0,0 a 1,51)
Akerlund 1993* (485 / 497)	EE20 DSG150 (21/7) EE30 DSG150 (21/7)	0 0,4 (0,04 a 1,5)	0,41 (0,04 a 1,5) 0,6 (0,1 a 1,6)
Gauthier 1992 (661)	EE35 NGS	0,37	0,55
Runnema 1992 (59701)	EE35 NGS250 (21/7)		0,25 (0,19 a 0,31)
Brill 1991 (96000)	EE30 GSD75 (21/7)	0,062	

Índice de fallo de los métodos anticonceptivos hormonales de los estudios europeos incluidos en la revisión sistemática (cont.)

Estudio (núm. participantes)	Anticonceptivo (régimen)	Uso ideal (IC95%)	Uso habitual (IC95%)
Dieben 1991* (882)	EE40 DSG25 / EE30 DSG125 (7/15)	0,0 (0,0 a 0,3)	
Lammers 1991* (1684)	EE20 DSG150 (21/7)	0,05	0,2
Reiner 1991 (2378)	EE30 GSD75 (21/7)	0	0,21
Píldora de progestágeno solo (1 estudio)			
Collaborative Study Group 1998* (846)	DSG75	0,14 (0,003 a 0,766)	0,41 (0,085 a 1,204)
Parches (2 estudios)			
Urđl 2005* (846)	Parche transdérmico	0,66 (0,0 a 1,4) al año de uso	0,88 (0,02 a 1,74)
Smallwood 2001* (1664)	Parche transdérmico	0,99 (0,02 a 1,96)	1,24 (0,15 a 2,33)
Anillo (3 estudios)			
Ahrendt 2006* (499)	Anillo vaginal (21/7)	0,31 (0,008 a 1,751)	0,25 (0,006 a 1,363)
Oddsson 2005* (499)	Anillo vaginal (21/7)	0,96 (0,20 a 2,82)	1,23 (0,40 a 2,86)
Roumen 2001* (1145)	Anillo vaginal (21/7)		0,65 (0,24 a 1,41)
Inyectable (1 estudio)			
Jain 2004* (1787)	Inyectable de acetato de medroxiprogesterona	0	0
DIU LNG (3 estudios)		Tablas de vida (bruto)	Tablas de vida (neto)
Backman 2004 (17360)	DIU LNG52mg	0,1 al año / 0,11 a los 5a	
Cox 2002 (678)	DIU LNG52mg		0,6 al año / 1,0 a los 2, 4 y 5 años
Toivonen 1991* (1821)	DIU LNG20		0,3
*: Estudios internacionales.			