Tabla 26. Características de los estudios incluidos en la revisión sistemática de Ye et al. (266)

Estudio	Diseño	Participantes	Intervención <i>online</i> evaluada	Variables evaluadas
Keller, 2010	ECA Programa de TCC en Internet vs lista de espera (12 semanas)	37 niños con ansiedad y sus madres	TCC computarizada (autoayuda + apoyo de terapeuta)	Síntomas de ansiedad, depresión y fobia social
March, 2009	ECA Programa de TCC en Internet vs lista de espera (10 semanas en niños y 6 en padres)	73 niños (7-12 años) con ansiedad y sus padres	TCC computarizada (sesiones de autoayuda + apoyo de terapeuta por teléfono y correo electrónico)	Diagnóstico de ansiedad, gravedad, síntomas de ansiedad y depresión
Storch, 2011	ECA Programa de TCC en Internet vs lista de espera (12 semanas)	31 niños y adolescentes (7-16 años) con TOC y al menos un padre	Terapia familiar basada en TCC de forma computarizada a través de internet (sesiones de autoayuda + apoyo de terapeuta <i>online</i>)	Síntomas de ansiedad y depresión, tasas de remisión
Spence, 2011	ECA Programa de TCC en Internet vs TCC convencional vs lista de espera (10 semanas)	115 adolescentes (12-18 años) con ansiedad y sus padres	TCC computarizada (sesiones de autoayuda + apoyo de terapeuta por correo electrónico) o TCC convencional en sesiones	Diagnóstico de ansiedad, síntomas de ansiedad y depresión
O'Kearney, 2009	ECA Intervención en internet basada en el currículo vs lista de espera (6 semanas)	157 chicas adolescentes (15-16 años)	TCC computarizada MoodGYM (autoayuda + programa grupal de apoyo escolar + apoyo de profesor)	Diagnóstico de depresión, síntomas de depresión, estilo atribucional
Sethi, 2010	ECA Programa de TCC en Internet vs TCC convencional vs combinación TCC <i>online</i> y convencional vs control (3 semanas)	38 estudiantes (15-25 años) con nivel bajo o moderado de ansiedad o depresión	TCC computarizada MoodGYM proporcionada en el colegio o en casa (sesiones de autoayuda + terapia de apoyo)	Síntomas de depresión, ansiedad y distrés
Reid, 2011	ECA Aplicación de teléfono móvil vs control (6 semanas)	118 jóvenes (15-25 años) con alteración emocional o mental leve-moderada pero sin trastorno psiquiátrico grave	Automonitorización a través del móvil + SMS y llamadas de apoyo de psicólogo	Síntomas de depresión, ansiedad y distrés

Abreviaturas: ECA, ensayo clínico aleatorizado; TCC, terapia cognitivo-conductual.

Fuente: adaptado de Ye et al. (266).