

**Tabla 14. Factores de riesgo asociados a la depresión en niños y adolescentes**

Individuales	Biológicos	<b>Genéticos</b>	Historia familiar de depresión o trastorno bipolar. La información actual sugiere que los factores genéticos podrían ser menos importantes en la presentación de depresión en la niñez que en la adolescencia.
		<b>Sexo</b>	Antes de la pubertad la frecuencia de trastornos depresivos es prácticamente igual en niños que en niñas; en la adolescencia son entre 2 y 3 veces más frecuentes en el sexo femenino.
		<b>Edad</b>	
		<b>Problemas crónicos de salud</b>	Incluyendo enfermedades médicas y discapacidades físicas o de aprendizaje.
	Psicológicos	<b>Otros trastornos psíquicos</b>	Particularmente trastornos de ansiedad, trastornos de conducta o TDAH. Disforia de género.
		<b>Orientación sexual</b>	Homosexualidad.
		<b>Temperamento</b> <b>Afectividad negativa</b> <b>Otros estilos cognitivos</b>	Tendencia a experimentar estados emocionales negativos, que se acompañan de características cognitivas (por ej. baja autoestima) y conductuales. Conlleva una mayor reactividad a estímulos negativos. Estilo cognitivo rumiativo. Déficits de habilidades sociales.
	Ambientales	Familiares	<b>Acontecimientos vitales estresantes</b>
<b>Trastorno psíquico en los padres</b>			Especialmente depresión (incluyendo depresión/ ansiedad materna en embarazo y posparto). Trastorno por uso/abuso de alcohol u otras sustancias.
<b>Conflictos en las relaciones familiares</b>			Separación/divorcio, conflictos conyugales. Conflictos en relaciones paterno-filiales.
<b>Estilos educativos negativos</b>			Negligencia en cuidados, escasa afectividad o rechazo.
<b>Maltrato/Abuso</b>			Físico, emocional o sexual.
Sociales		<b>Problemas escolares</b>	Mala adaptación o fracaso académico.
		<b>Dificultades en las relaciones con iguales</b>	Conflictos interpersonales, ausencia de amistades
		<b>Acoso (<i>bullying</i>)</b>	Incluyendo el trato degradante, la humillación, burla o el rechazo/aislamiento.
		<b>Otras circunstancias sociales adversas</b>	Sin hogar, institucionalizados, en centros de acogida o de seguridad. Emigración. Refugiados.

Fuente: elaboración propia y adaptación de varias fuentes (6, 82-90).