

**Tabla 10. Diferencias entre la conducta en la adolescencia normal y con depresión**

| <b>Adolescencia normal</b>  | <b>Adolescencia con depresión clínica</b>  |
|---|--|
| A pesar de cierta sensación de desasosiego, cambios de humor y otras dificultades, no presentan cambios importantes y persistentes en su comportamiento.      | Hay un cambio claro respecto a su comportamiento previo (por ej. se vuelve triste, irritable, pierde interés en actividades habituales o no disfruta con ellas, quejas frecuentes de aburrimiento, desesperanza, etc.).  |
| Aunque pueden llorar o estar tristes en ocasiones, es habitualmente en respuesta a acontecimientos vitales cotidianos y de corta duración.                    | Los síntomas depresivos básicos (tristeza o pérdida del interés o la capacidad de disfrutar con las cosas) están presentes a diario, la mayor parte del día, y durante al menos dos semanas seguidas.  |
| No hay cambios significativos en su funcionamiento previo.  | Hay un deterioro en su funcionamiento previo (por ej. dejan de hacer cosas que antes les gustaban, con un mayor aislamiento a expensas de estar con amigos u otras actividades, mayores dificultades en el estudio o disminución en los rendimientos académicos, etc.) |
| Los pensamientos de muerte y suicidio son poco frecuentes.  | Las ideas de suicidio son frecuentes.  |
| Las conductas de riesgo (por ej. consumo de alcohol) son frecuentes pero habitualmente en límites razonables para el temperamento del adolescente particular. | Pueden empezar a implicarse en conductas de riesgo no acordes con el adolescente por sus características previas.  |

Fuente: Adaptado de Rey et al. (6).