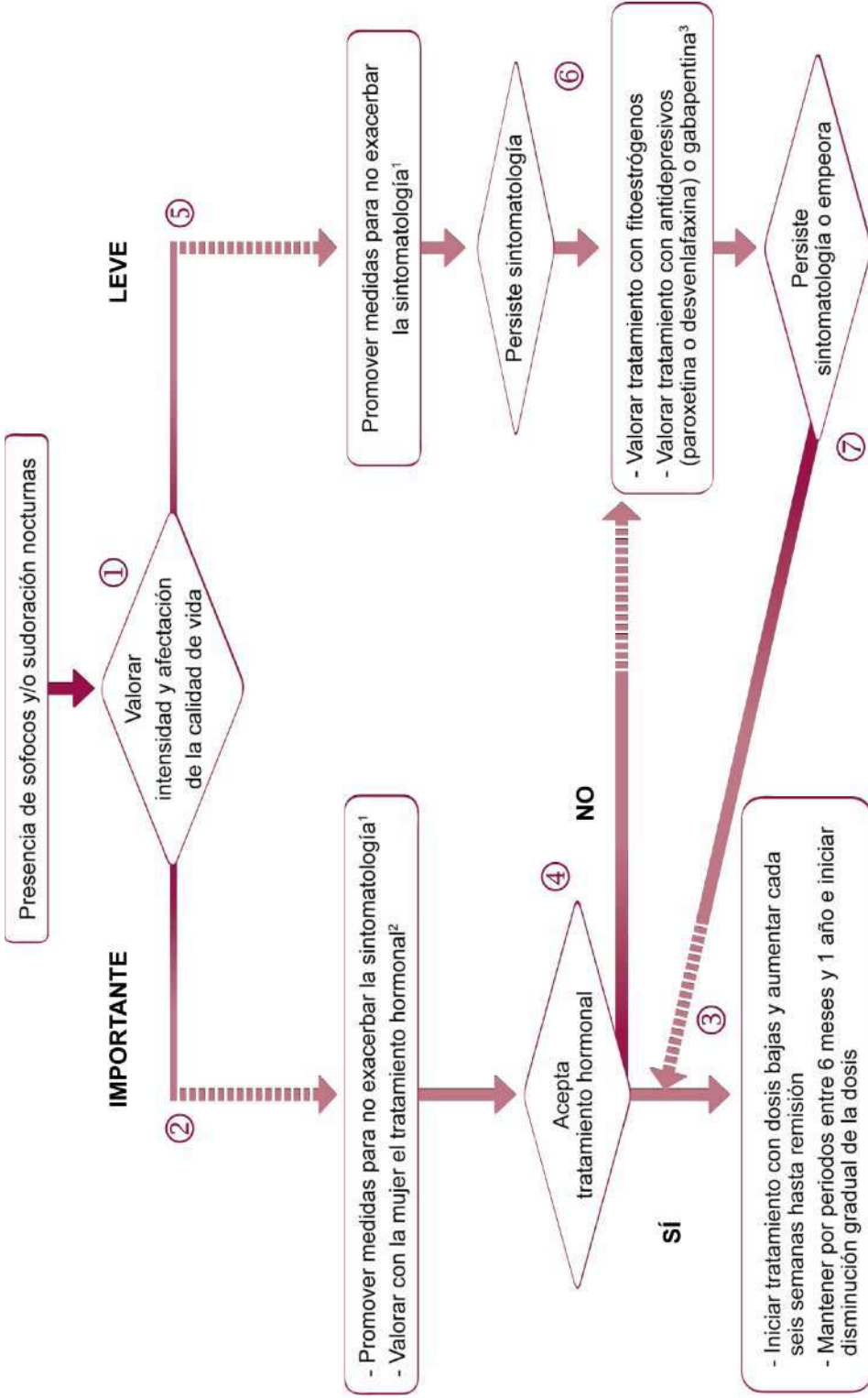


# Algoritmo 1. Mujeres con síntomas vasomotores



1. Medidas para no exacerbar la sintomatología: procurar un ambiente fresco, disminuir el consumo de cafeína, alcohol y comidas picantes, así como controlar el peso, realizar ejercicio físico y evitar el consumo de tabaco.

2. Valorar riesgos y beneficios.

3. La paroxetina, desvenlafaxina y gabapentina no tienen indicación registrada en nuestro país para el tratamiento de los síntomas vasomotores.