

## Anexo 5. Glosario

**Climaterio:** Periodo de la vida de la mujer que se extiende desde 2-8 años antes de la fecha de la menopausia hasta 2-6 años después de la última menstruación.

**Menopausia:** Cese permanente de la menstruación que resulta de la pérdida de la actividad folicular ovárica. Es la fecha de la última regla y suele ocurrir aproximadamente a los 50 años. Se reconoce tras 12 meses consecutivos de amenorrea, sin que exista ninguna otra causa patológica o fisiológica.

**Menopausia artificial:** Menopausia que ocurre como consecuencia de la extirpación de los ovarios, con o sin histerectomía, o por las radiaciones y la quimioterapia que causan destrucción de las células germinales.

**Menopausia espontánea o natural:** Menopausia que ocurre de forma gradual y progresiva por el normal envejecimiento ovárico.

**Menopausia precoz** (también llamada ‘fallo ovárico prematuro’): Menopausia que ocurre antes de los 40 años.

**Menopausia tardía:** Menopausia que ocurre después de los 55 años.

**Perimenopausia:** Incluye el periodo anterior a la menopausia (cuando comienzan las manifestaciones endocrinológicas, biológicas y clínicas indicativas de que se aproxima la menopausia) y el primer año tras la menopausia.

**Premenopausia:** Incluye el periodo de 2-6 años previo a la menopausia, que puede cursar con sintomatología.

**Postmenopausia establecida:** Incluye el periodo a partir de los 12 meses de la fecha de última regla.

**Postmenopausia inmediata:** Incluye el periodo desde la última menstruación hasta un año después.