

Anexo 5. Glosario

Climaterio: Periodo de la vida de la mujer que se extiende desde 2-8 años antes de la fecha de la menopausia hasta 2-6 años después de la última menstruación.

Menopausia: Cese permanente de la menstruación que resulta de la pérdida de la actividad folicular ovárica. Es la fecha de la última regla y suele ocurrir aproximadamente a los 50 años. Se reconoce tras 12 meses consecutivos de amenorrea, sin que exista ninguna otra causa patológica o fisiológica.

Menopausia artificial: Menopausia que ocurre como consecuencia de la extirpación de los ovarios, con o sin histerectomía, o por las radiaciones y la quimioterapia que causan destrucción de las células germinales.

Menopausia espontánea o natural: Menopausia que ocurre de forma gradual y progresiva por el normal envejecimiento ovárico.

Menopausia precoz (también llamada ‘fallo ovárico prematuro’): Menopausia que ocurre antes de los 40 años.

Menopausia tardía: Menopausia que ocurre después de los 55 años.

Perimenopausia: Incluye el periodo anterior a la menopausia (cuando comienzan las manifestaciones endocrinológicas, biológicas y clínicas indicativas de que se aproxima la menopausia) y el primer año tras la menopausia.

Premenopausia: Incluye el periodo de 2-6 años previo a la menopausia, que puede cursar con sintomatología.

Postmenopausia establecida: Incluye el periodo a partir de los 12 meses de la fecha de última regla.

Postmenopausia inmediata: Incluye el periodo desde la última menstruación hasta un año después.