

Tabla 3. Características de los protocolos de RICA.

ESTUDIO		ÍTEM DEL PROTOCOLO RICA															INTERVENCIÓN		
		Educación preoperatoria	No ayuno preoperatorio	Carbohidratos 2-3 h antes de la cirugía	No preparación intestinal	No administrar premedicación	Evitar sobrecarga de fluidos	Anestesia epidural	Prevenir hipotermia	Cirugía mínimamente invasiva*	No uso rutinario de tubo nasogástrico	No uso rutinario de drenajes abdominales	Mobilización postoperatoria precoz	Alimentación postoperatoria precoz	No uso sistemático de opioides	Uso rutinario de laxantes		Retirada precoz de catéter urinario	Nº total de ítems
RRSS Tan (2014) ⁷⁴	Vlug (2011) ²⁶	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	•	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	Cirugía segmentaria colon
	Wang Q (2012) ⁸¹		✓		✓		✓	✓		•	✓	✓	✓	✓	✓		✓	10	Cirugía segmentaria colon Resección anterior (32%)
	Wang G (2012) ⁸²		✓	✓	✓			✓		•		✓	✓	✓	✓			8	Cirugía segmentaria colon
	Lee (2011) ⁸³	✓									•	✓		✓	✓		✓	5	Cirugía segmentaria colon Resección anterior (47%)
Van Bree (2011) ⁷⁹		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	•	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	15	Cirugía segmentaria colon
Feng (2014) ⁷⁷				✓	✓		✓		✓	•	✓	✓	✓	✓	✓		✓	10	Resección anterior con escisión mesorrectal total
Mari (2014) ⁷⁸			✓		✓		✓			•	✓		✓	✓	✓		✓	8	Resección anterior alta
Lemanu (2013) ⁸⁰		✓	✓	✓						•	✓	✓	✓	✓	✓			8	Manga gástrica
RRSS Chen (2014) ⁷⁶	Chen (2012) ⁸⁴	✓	✓	✓	✓		✓			•	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12	Gastrectomía distal
	Kim (2012) ⁸⁵	✓	✓		✓					•	✓		✓	✓	✓			7	Gastrectomía distal

* Todos los estudios comparan el abordaje laparoscópico frente a la cirugía abierta.