

**Tabla 2. Medidas de los protocolos RICA en cirugía colorrectal**

### **PREOPERATORIAS**

- Información preoperatoria
- No /Preparación selectiva del colon
- Acortar el periodo de ayuno preoperatorio
- Ingesta preoperatoria de glucosa
- Evitar la premedicación anestésica de duración prolongada
- Profilaxis antibiótica y de la tromboembolia pulmonar

### **INTRAOPERATORIAS**

- Anestésicos con mínimo efecto residual postoperatorio
- Anestesia/analgesia epidural
- Optimización de la fluidoterapia
- Cirugía mínimamente invasiva
- Mantenimiento de la normotermia
- Eliminación de drenajes

### **POSTOPERATORIAS**

- Analgesia epidural
- Analgesia oral sin opioides/AINES
- Eliminación de sondas
- Prevención farmacológica del íleo postoperatorio
- Evitar sobrecarga de fluidos
- Reanudación precoz de la ingesta oral
- Prevención de las náuseas y vómitos postquirúrgicos
- Movilización precoz