

# Guía de Práctica Clínica sobre la Bronquiolitis Aguda

## NOTA:

Han transcurrido más de 5 años desde la publicación de esta Guía de Práctica Clínica y está pendiente su actualización.

Las recomendaciones que contiene han de ser consideradas con precaución teniendo en cuenta que está pendiente evaluar su vigencia.

Versión resumida

**GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS**

MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD

Han transcurrido más de 5 años desde la publicación de esta Guía de Práctica Clínica y está pendiente su actualización.

# Guía de Práctica Clínica sobre la Bronquiolitis Aguda

Versión resumida

**GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS**

MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD



MINISTERIO  
DE CIENCIA  
E INNOVACIÓN



MINISTERIO  
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL  
E IGUALDAD



Plan de Calidad  
del Sistema Nacional  
de Salud



Generalitat de Catalunya  
**Departament  
de Salut**

Han transcurrido más de 5 años desde la publicación de esta Guía de Práctica Clínica y está pendiente su actualización.

Esta GPC es una ayuda a la toma de decisiones en la atención sanitaria.  
No es de obligado cumplimiento ni sustituye el juicio clínico del personal sanitario.

Han transcurrido más de 5 años desde la publicación de esta Guía de Práctica Clínica y está pendiente su actualización.

Edición: 2011  
Edita: Ministerio de Ciencia e Innovación  
Maquetación: Multiactiva Creación y Servicios Editoriales, S.L.  
Nipo: 477-09-055-4  
Depósito Legal: B-24827-2011

Esta GPC ha sido financiada mediante el convenio suscrito por el Instituto de Salud Carlos III, organismo autónomo del Ministerio de Ciencia e Innovación y la Agència d'Informació, Avaluació i Qualitat en Salut de Catalunya, en el marco de colaboración previsto en el Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.

Esta guía debe citarse:

Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Bronquiolitis Aguda. Fundació Sant Joan de Déu, coordinador. Guía de Práctica Clínica sobre Bronquiolitis Aguda. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Agència d'Informació, Avaluació i Qualitat en Salut; 2011. Guías de Práctica Clínica en el SNS: AIAQS. N° 2007/05

Han transcurrido más de 5 años desde la publicación de esta Guía de Práctica Clínica y está pendiente su actualización.

# Índice

<b>Presentación</b>	9
<b>Autoría y colaboraciones</b>	11
<b>1. Introducción</b>	15
<b>2. Diagnóstico</b>	17
2.1. Criterios clínicos de gravedad y factores de riesgo	17
2.2. Escalas de gravedad	22
2.3. Criterios de derivación desde Atención Primaria y Extrahospitalaria a los centros hospitalarios	23
2.4. Criterios de ingreso hospitalario	24
2.5. Criterios de ingreso en UCIP	26
2.6. Criterios de alta hospitalaria	27
2.7. Agentes etiológicos	29
<b>3. Exploraciones complementarias</b>	31
3.1. Hemograma, proteína C reactiva (PCR), procalcitonina (PCT) y/o hemocultivo	31
3.2. Sedimento y/o urinocultivo	32
3.3. Gasometría	34
3.4. Radiografía de tórax	35
3.5. Test virológicos	36
<b>4. Tratamiento</b>	39
4.1. Oxígeno	39
4.2. Broncodilatadores	40
4.3. Suero hipertónico y rhDNAsa nebulizados	42
4.4. Mucolíticos, antitusígenos, descongestionantes nasales, terapias alternativas y otros tratamientos ensayados en la bronquiolitis aguda	43
4.5. Antibióticos	45
4.6. Heliox	47
4.7. Glucocorticoides	49
4.8. Antivíricos	51
4.9. Montelukast	53
4.10. Tratamiento de soporte, hidratación y nutrición	54
4.11. Fisioterapia respiratoria	56
4.12. Ventilación no invasiva y ventilación convencional	57

<b>5. Monitorización</b>	61
5.1. Pulsioximetría	61
5.2. Monitorización de CO <sub>2</sub>	62
5.3. Frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria y escala de gravedad	63
5.4. Monitorización de apneas	64
<b>6. Prevención</b>	65
6.1. Palivizumab	65
6.2. Medidas para evitar la transmisión en la comunidad	68
6.3. Medidas para evitar la transmisión nosocomial	70
6.4. Tabaco	73
6.5. Lactancia materna	74
<b>7. Evolución</b>	77
7.1. Duración de la clínica y tasa de ingreso	77
7.2. Sibilantes recurrentes	79
<b>Anexos</b>	83
Anexo 1. Tabla de niveles de evidencia y grados de recomendación de SIGN, modificada para incluir los estudios de pruebas diagnósticas	85
Anexo 2. Información para pacientes	87
Anexo 3. Abreviaturas	91
<b>Bibliografía</b>	93



# Presentación

La práctica asistencial se hace cada vez más compleja por múltiples factores, de los que el incremento exponencial de información científica es uno de los más relevantes. Para que las decisiones clínicas sean adecuadas, eficientes y seguras, los profesionales necesitan actualizar permanentemente sus conocimientos, objetivo al que dedican importantes esfuerzos.

En el año 2003 el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud creó el proyecto GuíaSalud, que tiene como objeto final la mejora en la toma de decisiones clínicas basadas en la evidencia científica, mediante actividades de formación y de la configuración de un registro de Guías de Práctica Clínica (GPC) en el Sistema Nacional de Salud. Desde entonces, el proyecto GuíaSalud ha evaluado decenas de GPC de acuerdo con criterios explícitos generados por su comité científico, las ha registrado y las ha difundido mediante Internet. A principios del año 2006 la Dirección General de la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud elaboró el Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud, que se despliega en doce estrategias. El propósito de este Plan es incrementar la cohesión del Sistema Nacional de Salud y ayudar a garantizar la máxima calidad de la atención sanitaria a todos los ciudadanos con independencia de su lugar de residencia. Formando parte del Plan, se encargó la elaboración de ocho GPC a diferentes agencias y grupos de expertos en patologías prevalentes relacionadas con las estrategias de salud. Esta guía sobre la Bronquiolitis Aguda es fruto de este encargo.

Además, se encargó la definición de una metodología común de elaboración de GPC para el Sistema Nacional de Salud, que se ha elaborado como un esfuerzo colectivo de consenso y coordinación entre los grupos de expertos en GPC en nuestro país.

En 2007 se renovó el proyecto GuíaSalud creándose la Biblioteca de Guías de Práctica Clínica. Este proyecto profundiza en la elaboración de GPC e incluye otros servicios y productos de Medicina Basada en la Evidencia. Así mismo, pretende favorecer la implementación y la evaluación del uso de GPC en el Sistema Nacional de Salud.

La bronquiolitis aguda es la infección del tracto respiratorio inferior más frecuente en el lactante, con una incidencia en aumento en los últimos años. Esta patología genera una importante demanda asistencial. Además, existen controversias científicas en cuanto al manejo de la bronquiolitis que generan una gran variabilidad en la manera de abordar esta entidad. Por

estos motivos se ha seleccionado la bronquiolitis como entidad para la elaboración de una GPC.

Con esta GPC se pretende dar a la población y a los profesionales sanitarios un instrumento útil que dé respuestas a las cuestiones que esta enfermedad plantea, especialmente en los aspectos preventivos, diagnósticos y terapéuticos. Así mismo, se pretende facilitar a los cuidadores información que les permita comprender mejor la patología que afecta a su hijo/a y afrontarla con mayor tranquilidad.

Esta GPC ha sido elaborada por un grupo de expertos españoles en patología respiratoria del niño y en medicina basada en la evidencia, y cuenta con el aval de padres de pacientes y sociedades científicas españolas implicadas en la atención de estos pacientes.

**PABLO RIVERO**  
Director General  
Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud

# Autoría y colaboraciones

## Grupo de trabajo de la GPC sobre Bronquiolitis Aguda

**Xavier Carbonell Estrany**, médico especialista en pediatría. Consultor Sénior del Servicio de Neonatología del Hospital Clínic de Barcelona. Presidente Electo de la *World Association of Perinatal Medicine* (Barcelona)

**Rosario Cintora Cacho**, enfermera pediátrica. Supervisora de Enfermería. Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona)

**Gemma Claret Teruel**, médico especialista en pediatría. Médico Adjunto Sección de Urgencias, Servicio de Pediatría. Hospital Sant Joan de Déu. Miembro del grupo de respiratorio de SEUP (Barcelona)

**Eduardo González Pérez-Yarza**, médico especialista en pediatría. Jefe de Servicio de Pediatría, Unidad de Neumología Infantil, Hospital Donostia (San Sebastián)

**Carles Luaces Cubells**, médico especialista en pediatría. Jefe de Sección. Urgencias de Pediatría. Hospital Sant Joan de Déu. Presidente de SEUP (Barcelona)

**Federico Martín Torres**, médico especialista en pediatría. Médico Adjunto de Servicio de Críticos, Intermedios y Urgencias Pediátricas. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela (Santiago de Compostela)

**Antonio Moreno Galdó**, médico especialista en pediatría. Unidad de Neumología Pediátrica y Fibrosis Quística. Hospital Vall d'Hebrón (Barcelona)

**Jordi Pou Fernández**, médico especialista en pediatría. Jefe de los Servicios de Pediatría y Urgencias. Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona)

**Jesús Sánchez Etxaniz**, médico especialista en pediatría. Jefe de Sección. Urgencias de Pediatría. Hospital de Cruces. Miembro de SEUP (Bizkaia)

**Marta Simó Nebot**, médico especialista en pediatría. Médico Adjunto Servicio de Pediatría. Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona)



















































































































































































































