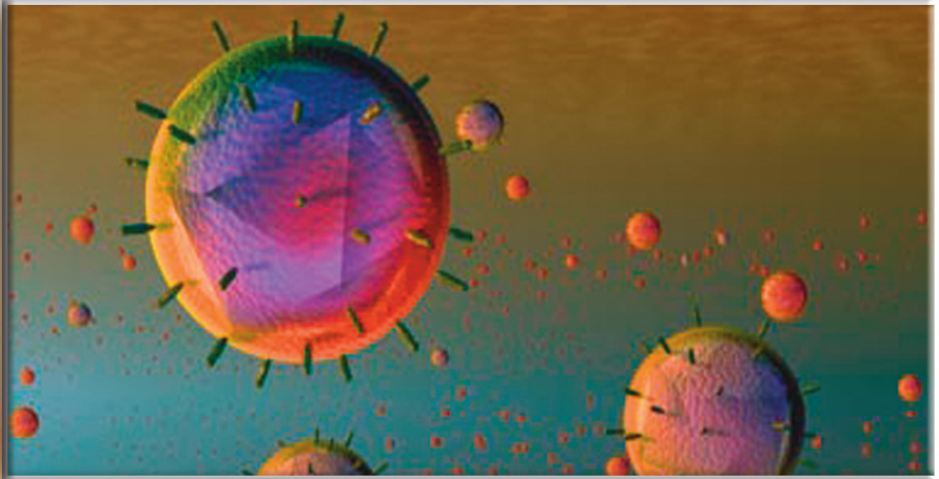




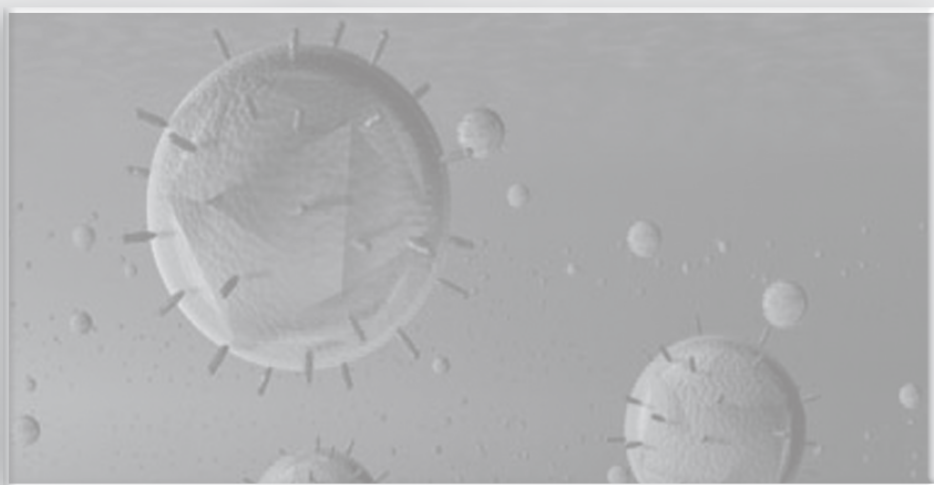
Información para pacientes

Hepatitis C



Información para pacientes

Hepatitis C



Edita

XUNTA DE GALICIA
Consellería de Sanidade

Depósito Legal:

C 356-2009

Deseño e impresión:

Ofelmaga, s.l.

Telf. 981 80 66 69



A hepatitis C: que é?

As hepatitis son inflamacións producidas no fígado por diferentes causas. Unha delas é a infección por un virus. Os virus que afectan o fígado son de distintos tipos e xeralmente denomínanse con letras. O virus da hepatitis C é un deles.

Este virus pode afectar o fígado de forma aguda ou crónica. A infección aguda non sempre se manifesta, moitas veces pasa desapercibida ata que se detecta a afectación crónica da glándula, nunha análise de rutina. A hepatitis C aguda pode curarse de forma espontánea ou con tratamento.

No 20% dos pacientes con hepatitis C crónica non se vai a danar o fígado, polo que non terán ningún tipo de repercusión sobre a súa saúde. O 10-20% dos pacientes con hepatitis crónica van desenvolver unha cirrose hepática e un 5% vai chegar a padecer un cancro de fígado.

En España crese que pode haber entre 500.000 e 800.000 afectados por esta enfermidade.

No momento actual non existe vacina contra a hepatitis C.

Como se transmite?

A infección pode transmitirse por diferentes vías. A maior parte dos casos danse por transmisión a través do sangue. Por iso unha gran proporción de casos preséntanse en usuarios de drogas por vía intravenosa. Outros casos producíronse por transfusións de sangue realizadas hai anos, cando por descoñecemento da súa existencia non se determinaba a súa afectación no sangue dos doadores. Este feito puido ocorrer tamén en casos de transplante de órganos. As tatuaxes e piercings tamén poden ser unha posible causa de transmisión da enfermidade.

O contaxio por vía sexual é moi baixo en caso de relacións monógamas estables.



As persoas con parellas múltiples ou que practican sexo anal teñen unha maior probabilidade de contaxio da enfermidade.

As posibilidades de transmisión de nai a fillo no embarazo e/ou o parto é tamén bastante baixa, de arredor do 5%. Non se demostrou transmisión pola lactación materna pero recoméndase suspender esta en casos de gretas que sangran na mamila.

O risco de transmisión dentro da familia é moi baixo pero debe terse coidado de non compartir máquinas de afeitar, cepillos dentais ou cortaúñas dunha persoa infectada. Non é necesario ter un coidado especial cos pratos, os vasos ou a roupa do paciente, salvo se están manchadas con sangue.

Como se prevén a transmisión?

En caso de drogodependencia non se deben compartir xamais xiringas.

A práctica de sexo con protección pode previr as infeccións de transmisión sexual, as hepatites A, B e C e o VIH.

Para a protección utilízanse condóns, mellor os de látex, porque os de pel natural teñen uns poros que poden permitir o paso de virus. Se existise alerxia ao látex a opción son os de poliuretano. Tamén existen condóns femininos que son fundas de poliuretano que se colocan na vaxina.

Os condóns deben utilizarse correctamente, xa que senón non cumpren o seu papel de protección. Para iso débese premer a punta mentres se desenrola para que quede unha bolsa de aire para o seme. Ao retiralo débese suxeitar a base do condón para evitar perdas de seme. Posteriormente, débese atar o condón para evitar derrames e refugalo no lugar adecuado. Son dun só uso.

Tamén se deben utilizar condóns para practicar sexo oral en homes. Para practicar sexo oral en mulleres utilizaranse láminas dentais de látex, ou papel transparente de cociña.



Para sexo manual, para previr a transmisión a través de feridas na pel, pódense utilizar luvas ou dedais de látex ou nitrilo. Recoméndase cubrir os cortes ou feridas con apósitos impermeables.

Os lubricantes que se utilicen cos condóns ou barreiras de látex deben ser a base de auga xa que os que conteñen aceites ou vaselina, poden danar o látex e rompelo.

Os condóns lubricados que conteñan nonoxinol 9, non deben utilizarse xa que causan irritación e lesións nas membranas mucosas.

Para diminuír o risco de contaxio do virus da hepatitis C durante o sexo oral ou os bicos profundos, debe practicarse unha hixiene bucal adecuada. Desaconséllase cepillarse os dentes ou usar fío dental xusto antes ou despois do sexo oral ou os bicos profundos, xa que isto pode facer sangrar as enxivas e provocar pequenas abrasións.

Cando a relación é estable e monógama non é necesario cambiar as prácticas sexuais, aínda que os dous membros da parella deben discutir as opcións dispoñibles para protexerse se un deles está preocupado polo tema da transmisión. Recoméndase a utilización de métodos de barreira durante o período menstrual.

As persoas que tiveron algún contacto de risco deben acudir ao médico para descartar a infección.

Posibilidades de tratamento. Efectos secundarios. Contraindicacións.

Os tratamentos para esta enfermidade están mellorando continuamente. No momento actual empréganse principalmente dous fármacos: o interferón e a ribavirina. A súa eficacia vai depender do tipo de virus e doutros factores como a raza, idade, consumo de alcohol, presenza de obesidade, etc. É moi importante para conseguir un bo efecto do tratamento que este se cumpra axeitadamente.

Outros tratamentos alternativos non demostraron ser eficaces.



A finalidade do tratamento é diminuír a cantidade de virus no sangue e deter a progresión da enfermidade. Nalgúns pacientes o tratamento pode non fornecer efecto aínda que se cumpra estritamente o mesmo.

A duración do tratamento depende do tipo de virus pero sitúase entre seis meses e un ano.

O tratamento con estes medicamentos pode provocar uns efectos indesexables. En ocasións producen síntomas parecidos aos da gripe (febre, calafríos, etc.). Noutros pacientes prodúcense alteracións sanguíneas como anemia. É importante a realización de todas as análises que pautan os especialistas para poder controlar estes efectos xa que se son moi importantes pode chegar a ter que suspenderse o tratamento.

A algúns pacientes o tratamento pode chegar a producirles perda de concentración, irritabilidade, fraxilidade emocional e depresión que poden ser tratadas. Tamén se poden producir alteracións das hormonas tiroides. No caso de que se produza hipotiroidismo este pode ser tratado.

A aparición de problemas na pel tamén é unha complicación frecuente deste tratamento.

O tratamento non pode administrarse a aqueles pacientes que presentaron alerxia a algún dos medicamentos utilizados. Tampouco se pode administrar en casos de enfermidade cardíaca grave, insuficiencia hepática grave ou cirrose descompensada, casos de enfermidade psiquiátrica grave ou depresión maior incontrolada, ou casos de enfermidade tiroide ou insuficiencia renal.

O tratamento non debe administrarse durante o embarazo nin en nenos recentemente nados ou menores de tres anos.

Evolución da enfermidade sen tratamento.

Non se demostrou que os afectados por esta enfermidade teñan un maior risco de mortalidade xeral, pero si teñen un maior risco de morrer por enfermidades do fígado.

Un 15% dos pacientes con hepatite crónica C que non reciben tratamento van desenvolver unha cirrose hepática aos 20 anos de infectarse. A cirrose pode evolucionar a un cancro de fígado.

Se un ten máis de 40 anos no momento da infección a evolución é peor que se a enfermidade se contrae a menor idade. Os homes tamén teñen unha peor evolución da súa enfermidade que as mulleres.

Os pacientes que ademais de hepatite C están infectados polo VIH teñen peor pronóstico.

Medidas especiais noutros hábitos de vida.

Se vostede é obeso é importante que reduza o seu peso a través de medidas dietéticas. A súa capacidade de realizar exercicio físico pode estar alterada por efecto do tratamento.

Non consuma alcohol, este vai agravar os danos producidos pola enfermidade no seu fígado. Reduza ou elimine o consumo de tabaco pois se acelera a progresión da súa enfermidade.

Para calquera consulta a mellor fonte de información é o seu médico. El coñece a súa situación concreta e aconsellaralle.

Non dubide en preguntar.

Páxinas da internet

Asociación Española de Enfermos de Hepatite C: www.aehc.es

