

Asma infantil

Consells per als pacients

Què és l'asma?

L'asma és una malaltia respiratòria crònica. Es caracteritza per una inflamació dels bronquis que provoca el seu estretor o obstrucció, que dificulta el pas de l'aire.



A qui afecta?



L'asma és una malaltia molt freqüent. Es dona més sovint en fills de dones fumadores durant l'embaràs, pares amb asma o malalties al·lèrgiques i nens exposats al fum del tabac.

Habitualment comença en la infantesa, encara que pot donar-se a qualsevol edat.

Quan comença durant l'època de nadó o bé en els primers 2-3 anys de vida, la malaltia sol tenir un curs més curt, i moltes vegades en arribar als 5-7 anys el nen està lliure de símptomes, sobretot si no hi ha al·lèrgies. Quan comença més tard, la durada de la malaltia sol ser més llarga.

Quins símptomes dona l'asma?

- Sensació de dificultat per respirar, de falta d'aire o d'ofec.
- Tos seca (sense expulsar moc).
- Sensació de tenir "xiulets" o sibilacions al pit.

- Sensació de tibantor o de pressió al pit.

Aquests símptomes solen empitjorar durant la nit i la matinada.

Quan es presenten de manera sobtada es denomina "crisi d'asma".

En altres ocasions, la malaltia es pot manifestar per la presència dels anteriors símptomes després de fer exercici, és el que s'anomena "asma d'esforç".

Es diu que l'asma és una malaltia crònica perquè aquests símptomes tendeixen a repetir-se. Un petit grup de nens asmàtics, els més greus, patiran símptomes de manera continuada, sense períodes lliures.

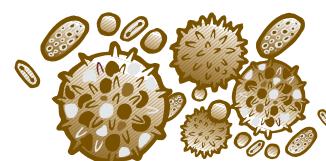
És molt important que tant els pares como el nen/nena, quan sigui més gran, siguin capaços de reconèixer tots aquests símptomes per així poder aplicar les pautes d'actuació que prèviament els haurà donat el seu pediatre/a.



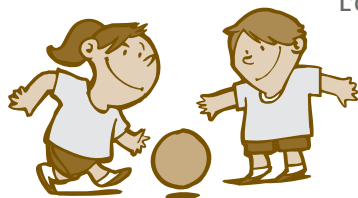
Quins factors fan que aparegui l'asma?

Hi ha molts factors que poden desencadenar la malaltia, els més importants són:

- Les infeccions respiratòries víriques (que són el principal desencadenant en els nens petits).
- Els àcars de la pols domèstica, els pòl·lens, els animals domèstics i els fongs de la humitat.
- El fum del tabac.
- Irritants com insecticides, pintures, olors intenses...
- L'exercici físic.



Perquè cal tractar l'asma?



L'objectiu és aconseguir que el nen pugui dur una vida normal per a la seva edat, que faci esport i que pateixi el mínim nombre de crisis possible.

En què consisteix el tractament?

Hi ha dos tipus de medicaments:

- Els medicaments broncodilatadors: fan que els bronquis s'obrin i pugui entrar millor l'aire. S'utilitzen durant períodes curts per al tractament de la crisi i per a la millora ràpida dels símptomes.

La via d'administració d'aquests fàrmacs es sempre inhalada.

- Els medicaments antiinflamatoris: corregeixen la inflamació dels bronquis. S'utilitzen durant llargs períodes de temps, fins i tot en els intervals en què el nen no té símptomes. Els principals fàrmacs antiinflamatoris són els corticoides inhalats. També en alguns nens estan indicats els antileucotriens via oral.

El seu pediatre/a li aconsellarà el fàrmac i sistema d'inhalació que millor s'adapti a les necessitats del seu fill.

